

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.10.23

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак ( 5-11 ) платный льготный</b>						
Масло шоколадное	10	65,0	0,10	6,20	2,20	0,10
Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе	100/50	260,0	15,20	17,00	11,50	0,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	3,60
Какао с молоком	200	128,0	3,90	3,10	21,10	1,80
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		<b>819,0</b>	<b>31,40</b>	<b>35,6</b>	<b>93,2</b>	<b>7,60</b>
<b>Обед ( 5-11 ) платный льготный</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
Филе куриное панированное	90	259,0	21,30	14,90	9,90	0,80
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,50	1,20
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	0,90
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		<b>633,0</b>	<b>33,2</b>	<b>26,0</b>	<b>66,7</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник ( 5-11 ) платный льготный</b>						
Плюшка московская	75	212,0	5,70	5,90	34,10	2,80
Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	140,0	2,00	6,40	19,00	1,60
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		<b>352,0</b>	<b>7,7</b>	<b>12,3</b>	<b>53,1</b>	<b>4,4</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть