

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.10.23

Согласовано
Директор школы №2

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак (5-11) платный льготный						
Масло шоколадное	20	130,0	0,20	12,40	4,40	0,30
Плов из говядины	200	322,0	14,00	13,70	35,60	2,90
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	1,00	10,30	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		565,0	16,50	27,6	64,6	5,30
Обед (5-11) платный льготный						
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	260	112,0	7,50	5,30	8,60	0,70
Ёжики " Аппетитные"	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,50	14,50	1,20
Напиток из облепихи	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		627,0	26,4	24,4	76,1	6,3
Полдник (5-11) платный льготный						
Пирожок печеный с мясом, луком	80	208,0	10,30	9,90	19,40	1,60
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,60
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		312,0	11,0	10,2	44,0	4,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова.В.Ф.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть