

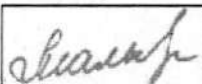
Меню буфетной продукции на 24 ОКТЯБРЯ 23 г

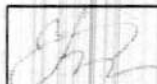
Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры	Углеб.	Примечание	Количество хлебных единиц*
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,1	6,2	2,2		0,1
<i>Первые блюда</i>								
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	36,44	260	112,0	7,5	5,3	8,6		0,7
<i>Вторые блюда</i>								
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60,07	150/30	437,0	25,7	20,1	38,2		3,2
Ежики " Аппетитные "	37,67	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9		1,1
<i>Гарниры</i>								
Помидоры свежие (доп.гарнир)	6,07	40	9,0	0,4	0,1	1,5		0,1
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,1	5,2	12,1		1,0
<i>Напитки</i>								
Чай с сахаром	1,45	200	41,0	0,2	0,1	10,1		0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1		0
Чай с лимоном	2,77	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3		0,9
Напиток из облепихи	8,03	200	60,0	0,0	0,0	15,0		1,3
Какао с молоком	15,64	200	128,0	3,9	3,1	21,1		1,8
Сок фруктовый	14,40	200	90,0	0,0	0,0	22,4		1,9
<i>Хлеб</i>								
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8		0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3		1,2

Столярова Е.А. 

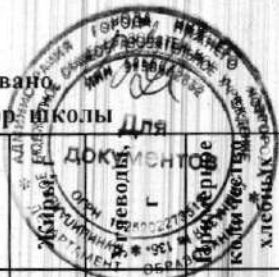
Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C.RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 24,10,2023 г

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г			
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	13,44	20	130,0	0,20	12,40	4,40	0,30
<i>Первые блюда</i>							
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	36,44	260	112,0	7,50	5,30	8,60	0,70
<i>Вторые блюда</i>							
Ёжики "Аппетитные"	37,67	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Плов из говядины	66,32	200	322,0	14,00	13,70	35,60	2,90
<i>Гарнир</i>							
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,10	5,20	12,10	1,00
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,45	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Чай с лимоном	2,77	200/7	43,0	0,30	1,00	10,30	0,90
Напиток из облепихи	8,03	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,20
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по производ

Корнева Е.И.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.