

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.10.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак (5-11) платный льготный						
Фрикадельки в соусе	100/50	308,0	13,70	19,40	19,70	1,60
Ризотто	180	272,0	5,60	13,20	32,70	2,70
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,30	1,40	22,00	1,80
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		760,0	23,60	34,5	88,7	7,30
Обед (5-11) платный льготный						
Борщ сибирский с мясом со сметаной, зеленью	10/260	44,0	5,70	5,50	15,20	1,30
Соте из индейки с овощами	200	211,0	13,00	10,30	16,40	1,40
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,00
Яблоко свежее	1шт	53,0	0,48	0,50	11,80	1,00
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,90	0,30	11,20	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		537,1	23,8	17,4	93,5	7,8
Полдник (5-11) платный льготный						
Плюшка московская	75	212,0	5,70	5,90	34,10	2,80
Напиток овсяный фруктовый экзотик	200	100,0	2,00	1,00	22,00	1,80
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		312,0	7,7	6,9	56,1	4,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Директор по
производству
Корнева

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.