

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.12.23

Согласовано

Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 99,0 | 0,20 | 10,90 | 0,20 | 1,00 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 264,0 | 13,80 | 16,60 | 15,00 | 1,20 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,50 | 5,70 | 33,50 | 2,80 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,90 | 3,10 | 21,10 | 1,70 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 29 | 81,2 | 2,30 | 0,60 | 16,60 | 1,40 |
| <i>Стоимость рациона: 85,20</i> | | 784,2 | 26,70 | 36,9 | 86,4 | 8,10 |
| Обед (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем мясом зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,00 | 3,90 | 6,90 | 0,50 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 271,0 | 16,10 | 13,30 | 21,70 | 1,80 |
| Огурцы консервированные (доп. гарнир) | 20 | 3,0 | 0,20 | 0,00 | 0,60 | 0,30 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,20 | 0,10 | 12,00 | 1,00 |
| Яблоко свежее | 1 шт | 58,0 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 1,30 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,80 | 0,30 | 10,80 | 0,80 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,00 | 0,50 | 14,30 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 102,24</i> | | 533,0 | 24,6 | 18,5 | 67,0 | 5,9 |
| Полдник (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Пирожок печеный с мясом рисом | 75 | 208,0 | 9,10 | 10,00 | 20,30 | 1,70 |
| Чай с лимоном | 200/13 | 44,0 | 0,30 | 0,10 | 10,40 | 0,90 |
| Яблоко свежее | 1 шт | 58,0 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 39,41</i> | | 266,0 | 9,6 | 10,5 | 33,0 | 2,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть