

Меню буфетной продукции на 30,11,2023 г

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,10	6,20	2,20	0,10
<i>Первые блюда</i>							
Суп сырный с гречками, зеленью	18,09	250/15	173,0	6,10	6,30	22,80	1,90
<i>Вторые блюда</i>							
Индейка с булгуром	54,65	200	350,0	12,80	15,50	39,80	3,30
Биточки "Школьные"	45,22	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,80
<i>Гарнир</i>							
Овощи тушеные	21,20	150	126,0	3,20	6,30	14,10	1,20
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,45	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из кураги	6,69	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,10
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.

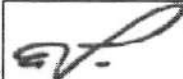
* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 30 НОЯБРЯ 23 г

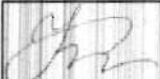
Согласовано Для
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Хлебные единицы
Холодные блюда							
Масло шоколадное порционно	6,72	10	65,0	0	6,2	2,2	0,2
Первые блюда							
Суп сырный с гречками, зеленью	18,09	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
Вторые блюда							
Индейка с булгуром	54,65	200	350,0	12,8	15,5	39,8	3,3
Биточки " Школьные"	45,22	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Гарниры							
Овощи тушеные	25,42	180	150,0	3,9	7,4	16,8	1,4
Напитки							
Чай с сахаром	1,45	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из кураги	6,69	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Сок фруктовый	14,40	200	90,0	0,0	0,0	22,4	1,9
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.