

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.12.23

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак (5-11 кл) платный льготный</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Плов из говядины	200	309,0	12,70	12,80	36,00	3,00
Чай с лимоном	200/10	43,0	0,30	0,10	10,40	0,90
Яблоко свежее	1шт	45,0	0,40	0,40	9,80	0,80
Батон витаминизированный с микронутриентами	34	95,2	2,70	0,70	19,40	1,60
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		<b>590,2</b>	<b>16,30</b>	<b>23,3</b>	<b>78,9</b>	<b>6,50</b>
<b>Обед (5-11 кл) платный льготный</b>						
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	260	112,0	7,50	5,30	8,60	0,70
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,50	1,20
Напиток из облепихи	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,80
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		<b>627,0</b>	<b>26,4</b>	<b>24,2</b>	<b>76,1</b>	<b>6,3</b>
<b>Полдник (5-11 кл) платный льготный</b>						
Пирожок с мясом, рисом	75	208,0	9,10	10,00	20,30	1,70
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,00	1,00
Яблоко свежее	1 шт	45,0	0,40	0,40	9,80	0,80
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		<b>253,0</b>	<b>9,5</b>	<b>10,4</b>	<b>30,1</b>	<b>2,5</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть