

Меню буфетной продукции на 05,12,2023 г

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	10,08	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
<i>Первые блюда</i>							
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной зеленью	36,44	260	112,0	7,50	5,30	8,60	0,70
<i>Вторые блюда</i>							
Ёжики "Аппетитные"	37,67	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Плов из говядины	59,67	200	309,0	12,70	12,80	36,00	3,00
<i>Гарнир</i>							
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,10	5,20	12,10	1,00
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,45	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Чай с лимоном	3,28	200/10	43,0	0,30	0,10	10,40	0,90
Напиток из облепихи	8,03	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,30
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

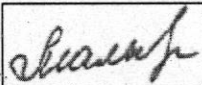
Директор по производству

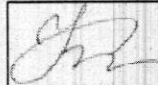
Корнева Е.И.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,1
Первые блюда							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	36,44	260	112,0	7,5	5,3	8,6	0,7
Вторые блюда							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	61,83	150/35	455,0	26,1	20,6	41,4	3,5
Ежики " Appetitные"	37,67	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Гарниры							
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	12,72	30	98,0	3,1	1,5	18,0	1,5
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Напитки							
Чай с сахаром	1,45	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Напиток из облепихи	8,03	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,3
Какао с молоком	15,64	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.