

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,10 | 6,20 | 2,20 | 0,10 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 264,0 | 13,80 | 16,60 | 15,00 | 1,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,20 | 8,80 | 44,10 | 3,60 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,90 | 3,10 | 21,10 | 1,70 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 33 | 70,0 | 2,00 | 0,50 | 14,30 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 85,20</i> | | 823,0 | 30,00 | 35,2 | 96,7 | 7,80 |
| Обед (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,00 | 3,90 | 6,90 | 0,50 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,00 | 16,70 | 12,40 | 1,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,80 | 6,30 | 14,50 | 1,20 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,20 | 0,20 | 13,90 | 1,10 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,80 | 0,30 | 10,80 | 0,80 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 35 | 98,0 | 2,80 | 0,70 | 20,00 | 1,70 |
| <i>Стоимость рациона: 102,24</i> | | 713,0 | 36,6 | 28,1 | 78,5 | 6,3 |
| Полдник (5-11 кл) платный льготный | | | | | | |
| Пирожок печеный с курицей, капустой | 75 | 160,0 | 8,80 | 5,60 | 18,60 | 1,60 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,00 | 0,00 | 28,00 | 2,30 |
| Яблоко свежее | 1 шт | 58,1 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 1,10 |
| <i>Стоимость рациона: 39,41</i> | | 218,1 | 9,3 | 6,1 | 31,3 | 2,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть