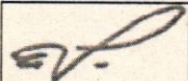


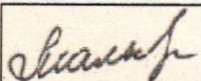
Меню буфетной продукции на 24 ЯНВАРЯ 24 г

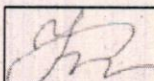
Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                   | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i>                |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                     | 10,08 | 15        | 98,0               | 0,2      | 9,3     | 3,3         | 0,2                                  |
| <i>Первые блюда</i>                  |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью       | 25,65 | 10/250    | 90,0               | 3,4      | 4,0     | 9,3         | 0,8                                  |
| <i>Вторые блюда</i>                  |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Биточки домашние                     | 50,04 | 100       | 198,0              | 13,8     | 11,3    | 10,1        | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное            | 69,38 | 100       | 296,0              | 24,0     | 16,7    | 12,4        | 1,0                                  |
| <i>Гарниры</i>                       |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Макаронные изделия отварные          | 7,32  | 150       | 178,0              | 5,4      | 4,9     | 27,9        | 2,6                                  |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 5,99  | 30        | 5,0                | 0,2      | 0,0     | 0,9         | 0,07                                 |
| Пюре картофельное                    | 15,08 | 150       | 108,0              | 3,1      | 5,2     | 12,1        | 1,0                                  |
| <i>Напитки</i>                       |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                        | 1,38  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                       | 0,42  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                    |
| Напиток из шиповника                 | 7,75  | 200       | 104,0              | 0,7      | 0,3     | 24,6        | 2,1                                  |
| Компот из груши                      | 8,35  | 200       | 58,0               | 0,2      | 0,1     | 14,0        | 1,2                                  |
| <i>Хлеб</i>                          |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами     | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами  | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 24.01.2024 г

Согласовано  
Директор школы



| Наименование блюда                  | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Первые блюда</b>                 |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью      | 25,65 | 10/250    | 90,0               | 3,40     | 4,00    | 9,30        | 0,80                                 |
| <b>Вторые блюда</b>                 |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Филе куриное панированное           | 69,38 | 100       | 296,0              | 24,00    | 16,70   | 12,40       | 1,00                                 |
| Биточки домашние                    | 50,04 | 100       | 198,0              | 13,80    | 11,30   | 10,10       | 0,90                                 |
| <b>Гарниры</b>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Пюре картофельное                   | 15,08 | 150       | 108                | 3,1      | 5,2     | 12,1        | 1,0                                  |
| Макаронные изделия отварные         | 7,32  | 150       | 178                | 5,4      | 4,9     | 27,9        | 2,3                                  |
| Огурцы консервированные порционно   | 5,99  | 30        | 5                  | 0,2      | 0,0     | 0,9         | 0,0                                  |
| <b>Напитки</b>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                       | 1,38  | 200       | 41                 | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                      | 0,42  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,05    | 0,07        | 0                                    |
| Напиток из шиповника                | 7,75  | 200       | 104,0              | 0,70     | 0,30    | 24,60       | 2,00                                 |
| <b>Хлеб</b>                         |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 1,77  | 25        | 53                 | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.

\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.