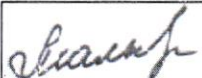


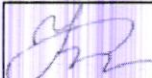
Меню буфетной продукции на 02 ФЕВРАЛЯ 24г

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примечание	Количество хлеба
Холодные блюда								
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,1	6,2	2,2		0,1
Первые блюда								
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	23,51	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9		0,6
Вторые блюда								
Запеканка картофельная с мясом	62,46	200	271,0	16,1	13,3	21,7		1,8
Тефтели мясные в соусе	54,22	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0		1,2
Котлеты куриные с сыром	52,58	90	152,0	11,9	8,1	7,9		0,6
Гарниры								
Рожки отварные	8,59	150	178,0	5,4	4,9	27,9		2,3
Фасоль консервированная (доп. гарнир)	9,31	30	25,0	1,8	0	4,5		0,4
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	5,33	30	30,0	0,5	1,5	3,6		0,3
Напитки								
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1		0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1		0
Напиток из облепихи	7,93	200	60,0	0,0	0,0	15,0		1,2
Какао с молоком	15,54	200	128,0	3,9	3,1	21,1		1,8
Хлеб								
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8		0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3		1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 02.02.2024 г

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,10	6,20	2,20	0,00
<i>Первые блюда</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	23,51	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
<i>Вторые блюда</i>							
Запеканка картофельная с мясом	62,46	200	271,0	16,10	13,30	21,70	1,80
Тефтели мясные в соусе	54,22	100/50	264,0	13,80	16,60	15,00	1,20
<i>Гарниры</i>							
Рожки отварные	8,59	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Какао с молоком	15,54	200	128,0	3,90	3,10	21,10	1,70
Напиток из облепихи	7,93	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,20
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

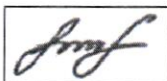
Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.



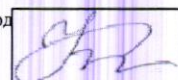
Калькулятор

Косолапова В.Ф.



Директор по производству

Корнева Е.И.



* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.