

Меню учителя на 05.03.2024 г

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Первые блюда</i>							
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	38,55	260	112,0	7,50	5,30	8,60	0,70
<i>Вторые блюда</i>							
Ёжики "Аппетитные"	43,82	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Филе куриное панированное	60,91	100	296,0	24,00	16,70	12,40	1,00
<i>Гарниры</i>							
Рис отварное	13,62	150	185	3,7	6,3	28,5	2,4
Пюре картофельное	21,43	150	108	3,1	5,2	12,1	1,0
Икра кабачковая	3,29	20	16,0	0,3	1,0	1,6	0,1
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из яблок	4,69	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,20
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

Директор по производству

Корнева Е.И.

\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 05 МАРТА 24 г

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	7,57	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,1
<i>Первые блюда</i>							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	38,55	260	112,0	7,5	5,3	8,6	0,7
<i>Вторые блюда</i>							
Запеканка из творога с вареньем	62,13	150/40	449,0	23,6	17,7	49,4	4,1
Ежики " Аппетитные "	43,82	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
<i>Гарниры</i>							
Пюре картофельное	21,43	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из яблок	4,69	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Кофейный напиток витаминизированный	8,16	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству

\* --R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.