

Меню буфетной продукции на 07.02.2024 г

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло сливочное	8,74	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Сыр порционнно	11,82	15	53,0	3,50	4,40	0,00	0,00
<i>Первые блюда</i>							
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	23,28	10/250	127,0	8,80	4,10	14,50	1,20
<i>Вторые блюда</i>							
Плов из филе индейки	66,16	200	308,0	11,40	18,60	41,60	3,50
Биточки домашние	50,20	100	198,0	13,80	11,30	10,10	0,90
<i>Гарниры</i>							
Рожки отварные	8,59	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Чай с сахаром ,лимоном	2,76	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	0,90
Напиток из шиповника	7,75	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,00
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по производ

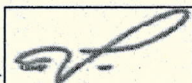
Корнева Е.И.

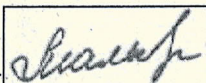
* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

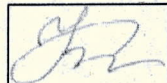
Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло сливочное	8,74	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционнo	11,82	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0
Первые блюда							
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	23,28	10/250	127,0	8,8	4,1	14,5	1,2
Вторые блюда							
Биточки домашние	50,20	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8
Плов из филе индейки	66,16	200	380,0	11,4	18,6	41,6	3,4
Гарниры							
Рожки отварные	8,59	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	12,72	30	98,0	3,1	1,5	18,0	1,5
Напитки							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Чай с лимоном	2,76	200/7	43,0	0,3	1,0	10,3	0,9
Напиток из плодов шиповника	7,75	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшова Г.А. 

Директор по производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.