

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано документом  
Директор школы №



| Наименование блюда                        | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>  |           |                    |              |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                          | 15        | 98,0               | 0,20         | 9,30        | 3,30        | 0,20                                 |
| Индейка с булгуром                        | 200       | 375,0              | 14,20        | 18,70       | 37,60       | 3,10                                 |
| Чай с сахаром, лимоном                    | 200/7     | 43,0               | 0,30         | 0,10        | 10,30       | 0,90                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 40        | 112,0              | 3,20         | 0,80        | 22,00       | 1,90                                 |
| <i>Стоимость рациона: 85,20</i>           |           | <b>628,0</b>       | <b>17,90</b> | <b>28,9</b> | <b>73,2</b> | <b>6,10</b>                          |
| <b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>    |           |                    |              |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью  | 25/15/250 | 100,0              | 9,50         | 0,80        | 13,70       | 1,10                                 |
| Жаркое по-домашнему                       | 200       | 226,0              | 10,10        | 12,00       | 19,30       | 1,60                                 |
| Компот из груши                           | 200       | 58,0               | 0,20         | 0,10        | 14,00       | 1,20                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25        | 67,8               | 2,30         | 0,40        | 13,80       | 1,20                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 25        | 126,0              | 3,60         | 0,90        | 25,20       | 2,10                                 |
| <i>Стоимость рациона: 102,24</i>          |           | <b>577,8</b>       | <b>25,7</b>  | <b>14,2</b> | <b>86,0</b> | <b>7,2</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b> |           |                    |              |             |             |                                      |
| Маковый рулетик посыпной                  | 85        | 258,0              | 7,40         | 9,30        | 36,30       | 3,00                                 |
| Сок фруктовый                             | 200       | 90,0               | 0,00         | 0,00        | 22,40       | 1,90                                 |
| Яблоко свежее                             | 1 шт      | 58,0               | 0,50         | 0,50        | 12,70       | 1,00                                 |
| <i>Стоимость рациона: 39,41</i>           |           | <b>406,0</b>       | <b>7,9</b>   | <b>9,8</b>  | <b>71,4</b> | <b>5,9</b>                           |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть

Меню буфетной продукции на 09.02.2024 г

Согласовано  
Директор школы

| Наименование блюда                       | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i>                    |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                         | 10,08 | 15        | 98,0               | 0,20     | 9,30    | 3,30        | 0,20                                 |
| <i>Первые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 26,92 | 25/15/250 | 100,0              | 9,50     | 0,80    | 13,70       | 1,10                                 |
| <i>Вторые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Индейка с булгуром                       | 68,00 | 200       | 375,0              | 14,20    | 18,70   | 37,60       | 3,10                                 |
| Жаркое по-домашнему                      | 64,64 | 200       | 226,0              | 10,10    | 12,00   | 19,30       | 1,60                                 |
| <i>Напитки</i>                           |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                            | 1,44  | 200       | 41                 | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                           | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,05    | 0,07        | 0                                    |
| Чай с сахаром ,лимоном                   | 2,76  | 200/7     | 43,0               | 0,30     | 0,10    | 10,30       | 0,90                                 |
| Компот из груши                          | 8,35  | 200       | 58,0               | 0,20     | 0,10    | 14,00       | 1,20                                 |
| <i>Хлеб</i>                              |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 1,77  | 25        | 53                 | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова.В.Ф

Директор по производ

Корнева Е.И.

\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.