

Меню буфетной продукции на 09.02.2024 г

Согласовано  
Директор школы

| Наименование блюда                       | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i>                    |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                         | 10,08 | 15        | 98,0               | 0,20     | 9,30    | 3,30        | 0,20                                 |
| <i>Первые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 26,92 | 25/15/250 | 100,0              | 9,50     | 0,80    | 13,70       | 1,10                                 |
| <i>Вторые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Индейка с булгуром                       | 68,00 | 200       | 375,0              | 14,20    | 18,70   | 37,60       | 3,10                                 |
| Жаркое по-домашнему                      | 64,64 | 200       | 226,0              | 10,10    | 12,00   | 19,30       | 1,60                                 |
| <i>Напитки</i>                           |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                            | 1,44  | 200       | 41                 | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                           | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,05    | 0,07        | 0                                    |
| Чай с сахаром ,лимоном                   | 2,76  | 200/7     | 43,0               | 0,30     | 0,10    | 10,30       | 0,90                                 |
| Компот из груши                          | 8,35  | 200       | 58,0               | 0,20     | 0,10    | 14,00       | 1,20                                 |
| <i>Хлеб</i>                              |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 1,77  | 25        | 53                 | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

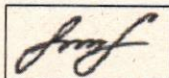
Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.



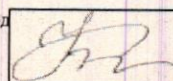
Калькулятор

Косолапова.В.Ф



Директор по производ

Корнева Е.И.



\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                       | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i>                    |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                         | 10,08 | 15        | 98,0               | 0,2      | 9,3     | 3,3         | 0                                    |
| <i>Первые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 26,92 | 25/15/250 | 100,0              | 9,5      | 0,8     | 13,7        | 1,1                                  |
| <i>Вторые блюда</i>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Индейка с булгуром                       | 68,00 | 200       | 375,0              | 14,2     | 18,7    | 37,6        | 3,1                                  |
| Жаркое по-домашнему                      | 64,64 | 200       | 226,0              | 10,1     | 12,0    | 19,3        | 1,6                                  |
| Котлеты из индейки                       | 61,96 | 90        | 140,0              | 12,5     | 8,3     | 3,9         | 0,3                                  |
| <i>Гарниры</i>                           |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 10,59 | 150       | 246,0              | 8,5      | 7,3     | 36,6        | 3,1                                  |
| Огурцы консервированные (доп.гарнр)      | 8,15  | 45        | 7,0                | 0,4      | 0,04    | 1,35        | 0,1                                  |
| <i>Напитки</i>                           |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                            | 1,44  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                           | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                    |
| Чай с лимоном                            | 2,76  | 200/7     | 43,0               | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,8                                  |
| Компот из груши                          | 8,35  | 200       | 58,0               | 0,2      | 0,1     | 14,0        | 1,2                                  |
| <i>Хлеб</i>                              |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.