

Меню буфетной продукции на 11.01.2024 г

Согласовано

Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,10	6,20	2,20	0,10
Первые блюда							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	22,73	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
Вторые блюда							
Филе куриное панированное	69,38	100	296,0	24,00	16,70	12,40	1,00
Тефтели мясные в соусе	52,26	100/50	264,0	13,80	16,60	15,00	1,20
Гарнир							
Каша гречневая рассыпчатая	10,64	150	246,0	8,50	7,30	36,60	3,00
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,10	5,20	12,10	1,00
Напитки							
Чай с сахаром	1,45	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Какао с молоком	15,64	200	128,0	3,90	3,10	21,10	1,70
Компот из яблок	4,74	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,10
Хлеб							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.

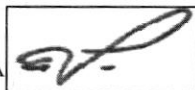
* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 11 ЯНВАРЯ 24 г

Согласовано
Директор школы №

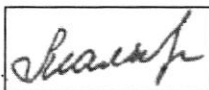
Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Бутерброд горячий с сыром	25,63	45	173,0	7,2	11	11,5	0,9
Первые блюда							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	22,73	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Вторые блюда							
Каша молочная рисовая с маслом	17,91	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	2,5
Филе куриное панированное	69,38	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Тефтели мясные в соусе	52,26	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,2
Гарниры							
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	10,64	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Напитки							
Чай с сахаром	1,45	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из яблок	4,74	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Какао с молоком	15,64	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

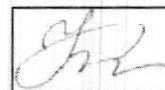


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству



* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.