

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.03.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Жаркое с индейкой	200	224,0	14,40	10,90	17,00	1,40
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	26	72,8	2,10	0,50	14,90	1,20
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		435,8	16,90	20,8	45,3	3,70
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	3,70
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,10
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,60	0,70	18,90	1,60
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		834,4	35,3	31,0	103,9	8,6
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Напиток овсяный	1 шт	100,0	2,00	1,00	22,00	1,80
Плюшка "Московская"	65	184,0	4,90	5,10	29,60	2,50
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		284,0	6,9	6,1	51,6	4,3

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть