

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.02.24

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Жаркое с индейкой	200	224,0	14,40	10,90	17,00	1,40
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	0,90
Батон витаминный с микроэлементами	30	84,0	2,40	0,60	17,10	1,40
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		<b>447,0</b>	<b>17,20</b>	<b>20,9</b>	<b>47,5</b>	<b>3,90</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	3,70
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,10
Хлеб полезный с микроэлементами	29	61,5	2,10	0,30	12,50	1,00
Батон витаминный с микроэлементами	42	114,8	3,30	0,80	23,50	2,00
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		<b>865,3</b>	<b>36,3</b>	<b>31,1</b>	<b>110,2</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Напиток овсяный	1 шт	100,0	2,00	1,00	22,00	1,80
Плюшка "Московская"	65	184,0	4,90	5,10	29,60	2,50
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		<b>284,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,1</b>	<b>51,6</b>	<b>4,3</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть