

Меню буфетной продукции на 16.01.2024 г

Согласовано
Директор школы _____



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Первые блюда							
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	22,47	10/250	127,0	8,80	4,10	14,50	1,20
Вторые блюда							
Тефтели мясные в соусе	52,30	100/50	264,0	13,80	16,60	15,00	1,20
Котлета куриная	57,49	100	229,0	20,20	9,00	16,80	1,40
Гарниры							
Пюре картофельное	15,08	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Рожки отварные	7,32	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
Напитки							
Чай с сахаром	1,38	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Кофейный напиток витаминизированный	8,16	200	110,0	2,30	1,40	22,00	1,80
Компот из кураги	6,62	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,10
Хлеб							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло сливочное	6,85	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Первые блюда							
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	22,47	10/250	127,0	8,8	4,1	14,5	1,2
Вторые блюда							
Котлета куриная	57,49	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,4
Тефтели мясные в соусе	52,30	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,3
Запеканка из творога с вареньем	59,69	150/30	415,0	23,6	17,7	40,3	3,4
Гарниры							
Рожки отварные	7,32	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Пюре картофельное	15,08	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	10,60	25	81,0	2,6	1,3	15,0	1,3
Напитки							
Чай с сахаром	1,38	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Кофейный напиток витаминизированный	8,16	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Компот из кураги	6,62	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству

* --R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.