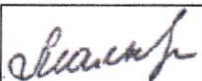
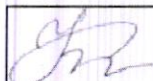


Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
<i>Первые блюда</i>							
Суп молочный с вермишелью	14,18	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
<i>Вторые блюда</i>							
Бифштекс домашний	48,38	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,3
Гуляш из говядины	58,83	100	134,0	6,4	9,5	2,6	0,2
Филе куриное панированное	60,91	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
<i>Гарниры</i>							
Рожки отварные	8,59	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Пюре картофельное	21,32	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	10,59	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из яблок	4,69	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 16.02.2024 г

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	6,72	10	65,0	0,10	6,20	2,20	0,20
<i>Первые блюда</i>							
Суп молочный с вермишелью	14,18	250	153,0	5,80	4,80	21,60	1,80
<i>Вторые блюда</i>							
Филе куриное панированное	60,91	100	296,0	24,00	16,70	12,10	1,10
Гуляш из говядины	58,83	100	134,0	6,40	9,50	2,60	0,20
<i>Гарниры</i>							
Каша гречневая рассыпчатая	10,59	150	246	8,5	7,3	36,6	3,0
Пюре картофельное	21,32	150	108	3,1	5,2	12,1	1,0
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из яблок	4,69	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,20
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

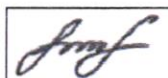
Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.



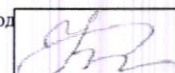
Калькулятор

Косолапова В.Ф.



Директор по производству

Корнева Е.И.



* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.