

Меню буфетной продукции на 19.02.2024 г

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Первые блюда</i>							
Суп сырный с гренками, зеленью	25,55	250/15	173,0	6,10	6,30	22,80	1,90
<i>Вторые блюда</i>							
Гуляш из говядины	51,32	100	134,0	6,40	9,50	2,60	0,20
Котлеты из индейки	61,96	90	140,0	12,50	8,30	3,90	0,30
<i>Гарниры</i>							
Картофель отварной	21,62	150	108	3,1	5,2	12,1	1,0
Вермишель отварная	8,59	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,20	0,10	12,00	1,00
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.


\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


Меню буфетной продукции на 19 ФЕВРАЛЯ 24 г


Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло сливочное	8,74	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционно	7,88	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
<i>Первые блюда</i>							
Суп сырный с гречками, зеленью	25,55	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
<i>Вторые блюда</i>							
Пудинг "Лакомка" с вареньем	61,40	150/20	353,0	14,1	9,3	53,1	4,4
Гуляш из говядины	51,32	100	126,0	8,4	8,6	3,7	0,3
<i>Гарниры</i>							
Вермишель отварная	8,59	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Горошек зеленый консервированный (дольгидир)	7,65	20	8,0	0,6	0,0	1,3	0,1
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Чай с лимоном	2,76	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Напиток клюквенный	15,30	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,3
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,2	1,0	12,0	1,0
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по производству 

\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.