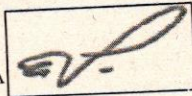


Меню буфетной продукции на 22 ЯНВАРЯ 24 г

Согласовано для  
Директор школы №

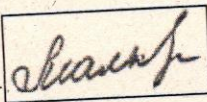
Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Холодные блюда</b>							
Масло сливочное	6,85	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционнно	11,82	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
<b>Первые блюда</b>							
Суп сырный с гренками, зеленью	18,09	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
<b>Вторые блюда</b>							
Пудинг " Лакомка" с вареньем	6,28	150/20	353,0	14,1	9,3	53,1	4,4
Гуляш из говядины	59,80	100	138,0	9,6	9,6	3,5	0,3
<b>Гарниры</b>							
Вермишель отварная	7,32	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир)	9,57	25	10,0	0,8	0,1	1,6	0,1
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром	1,38	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Сок фруктовый	14,40	200	90,0	0,0	0,0	22,4	1,9
Напиток клюквенный	15,30	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,3
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,2	1,0	12,0	1,0
<b>Хлеб</b>							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

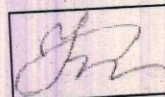


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству



\* --R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Меню буфетной продукции на 22.01.2024 г

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Первые блюда</b>							
Сыр сырный с гречками, зеленью	18,09	250/15	173,0	6,10	6,30	22,80	1,90
<b>Вторые блюда</b>							
Котлеты из индейки	61,31	90	146,0	12,50	8,30	3,90	0,20
Гуляш из говядины	59,80	100	138,0	9,60	9,60	3,50	0,20
<b>Гарниры</b>							
Картофель отварной	14,50	150	117	2,9	4,9	15,5	1,3
Вермишель отварная	7,32	150	178,0	5,40	4,90	27,90	2,30
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром	1,38	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,20	0,10	12,00	1,00
<b>Хлеб</b>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог  
Горячкина Н.Н.

Калькулятор  
Косолапова В.Ф.

Директор по производству  
Корнева Е.И.

\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.