

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.01.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак (5-11кл) платный льготный						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Фрикадельки в соусе	100/50	308,0	13,70	19,40	19,70	1,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	3,60
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	0,90
Батон витаминный с микроэлементами	49	137,2	3,90	1,00	28,00	2,40
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		882,2	28,30	38,6	105,4	8,70
Обед (5-11 кл) платный льготный						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	121,0	4,70	6,90	10,10	0,90
Плов из говядины	200	309,0	12,70	12,80	36,00	3,00
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,21
Хлеб полезный с микроэлементами	25	67,8	2,30	0,40	13,80	1,20
Батон витаминный с микроэлементами	25	126,0	3,60	0,90	25,20	2,10
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		709,8	24,3	21,0	98,3	8,4
Полдник (5-11 кл) платный льготный						
Хачапури	70	227,0	9,00	10,60	19,50	1,60
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,30
Яблоко свежее	1шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,20
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		58,0	0,5	0,5	12,7	1,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть