

Меню буфетной продукции на 26.02.2024 г

Согласовано Для
Директор Школы № 10
Ирина Школы

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Первые блюда							
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом тушеным, сметаной, зеленью	26,15	275	145,0	4,40	6,60	17,50	1,40
Вторые блюда							
Шницель "Нежный"	48,37	90	219,0	15,00	12,20	11,90	1,00
Запеканка картофельная с мясом тушеным	70,12	200	282,0	13,50	15,70	21,70	1,80
Гарниры							
Рожки отварные	8,59	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
Икра кабачковая	4,12	25	19,0	0,3	1,2	1,9	0,1
Напитки							
Чай с сахаром	1,44	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,05	0,07	0
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,20	0,10	12,00	1,00
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по производству

Корнева Е.И.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

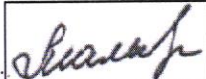
Меню буфетной продукции на 26 ФЕВРАЛЯ 24 г

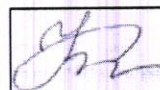
Согласовано Для
Директор школы №



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Бутерброд горячий с сыром	26,58	45	173,0	7,2	11	11,5	0,9
Первые блюда							
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом тушеным, сметаной, зеленью	26,15	275	145,0	4,4	6,6	17,5	1,5
Вторые блюда							
Каша молочная рисовая с маслом	18,77	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	2,5
Шницель " Нежный "	48,37	90	219,0	15,0	12,2	11,9	0,9
Запеканка картофельная с мясом тушеным	70,12	200	282,0	13,5	15,7	21,7	1,8
Гарниры							
Рожки отварные	8,59	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Икра кабачковая (доп.гарнир)	4,12	25	19,0	0,3	1,2	1,9	0,2
Напитки							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из ягод	7,85	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Какао с молоком	15,54	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.