

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.01.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,10 | 7,30 | 0,10 | 0,00 |
| Плов из говядины | 200 | 309,0 | 12,70 | 12,80 | 36,00 | 3,00 |
| Яблоко свежее | 1шт | 58,0 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 1,10 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 0,90 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,00 | 0,50 | 14,30 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 85,20</i> | | 546,0 | 15,60 | 21,2 | 73,4 | 6,20 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,70 | 5,40 | 16,80 | 1,40 |
| Рагу из говядины | 200 | 211,0 | 11,30 | 10,80 | 16,90 | 1,40 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,20 | 0,10 | 12,00 | 1,00 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 67,8 | 2,30 | 0,40 | 13,80 | 1,20 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 126,0 | 3,60 | 0,90 | 25,20 | 2,10 |
| <i>Стоимость рациона: 102,24</i> | | 588,8 | 22,1 | 17,6 | 84,7 | 7,1 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Хачапури | 70 | 227,0 | 9,00 | 10,60 | 19,50 | 1,60 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,70 | 0,30 | 24,60 | 2,00 |
| Яблоко свежее | 1 шт | 58,0 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 1,10 |
| <i>Стоимость рациона: 39,41</i> | | 162,0 | 1,2 | 0,8 | 37,3 | 3,1 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть