

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.02.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Индейка с булгуром	200	350,0	12,80	15,50	39,80	3,30
Какао с молоком	200	128,0	3,90	3,10	21,10	1,70
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,40	1,30
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		619,6	19,00	26,4	76,4	6,30
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,10	6,30	22,80	1,90
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,80
Овощи тушеные	180	150,0	3,90	7,40	16,80	1,40
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,10
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		789,0	31,3	31,6	87,2	7,3
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Маковый рулетик посыпной	80	241,0	7,00	8,70	33,90	2,80
Сок фруктовый	201	90,0	0,00	0,00	22,40	1,90
Яблоко свежее	1шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,20
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		389,0	7,5	9,2	35,1	3,1

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть