

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения «Гимназия №136»  
от 01.09.2023 № 383/од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения «Гимназия № 136»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ «Гимназия № 136».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №136» (далее – Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых Гимназией самостоятельно в соответствии с Образовательными программами, календарными учебными графиками и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарные учебные графики отражают сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.

- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
- 2.5. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.6. Календарные учебные графики, определяющие конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатываются и ежегодно утверждаются приказом директора.
- 2.7. Обучение в Гимназии проводится во всех классах с 1 по 11 по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Образовательная деятельность организована в одну смену.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.12. После каждого урока проводится перемена длительностью.
- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.15. При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.17. В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.
- 2.19. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения во 2 - 3 классах - 1,5 ч; в 4- 5

классах - 2 ч., 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов, при этом учитываются индивидуальные психофизиологические особенности детей.

Гимназией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

2.20. В Гимназии организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускают к занятиям в Гимназия после перенесенного заболевания при наличии справки врача.

2.22. В Гимназии организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий**

3.1 Образовательная деятельность в Гимназии может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.3. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается соответствующим Положением.

### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

4.2. Для организации питания выделяется столовая. Прием пищи на территории Гимназии разрешен только в помещении столовой.

4.3. Классные руководители, воспитатель группы по присмотру и уходу за детьми сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми, обеспечивает порядок.

### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. График каникул ежегодно устанавливается приказом директора Гимназии.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной занятости обучающихся в Гимназии регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности и занятий системы дополнительного образования, которые утверждаются в начале каждого учебного года директором Гимназии. Внесение необходимых корректив в утвержденное расписание осуществляется также на основании приказа директора Гимназии.

6.2 Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6.4. Проведение выездных организованных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Гимназии и (или) классного руководителя. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6. В Гимназии по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков. Порядок организации работы групп по присмотру и уходу за детьми регламентируется соответствующим приказом, который ежегодно утверждается директором Гимназии.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

7.2. Промежуточная аттестация (контрольные оценочные процедуры) проводится в ноябре декабре, апреле - мае года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: динамической паузы; физкультминуток; организованных

подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки и в соответствии с рекомендациями врача.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В Гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Принято на заседании педагогического совета МБОУ "Гимназия № 136" от 31.08.2023г., протокол № 1.

с учетом мнения Совета обучающихся, протокол от 30.08.2023г. №1,  
и Совета родителей, протокол от 30.08.2023г. №1.