

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.02.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Сыр плавленый 17,5	1 шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
Стоимость рациона	96,63	529	17,2	23,8	61,7	6,2
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Наггетсы "Классические "	100	217	22,2	8,9	12,2	1,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Печенье 1/20	1 шт	86	1,5	2,8	13,6	1,4
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,4
Стоимость рациона	115,96	770	37,9	21,9	105,2	10,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1 шт	400	8,0	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70	486	9,1	9	86,2	8,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.02.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,10	1,00
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,50	1,40
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,0	1,80	0,50	13,20	1,30
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>413,0</i>	<i>19,60</i>	<i>18,2</i>	<i>42,8</i>	<i>4,20</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с горохом, зеленью	250	131,0	5,50	5,30	15,3	1,50
Наггетсы "Классические"	100	217,0	22,20	8,90	12,2	1,20
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	25	115,0	3,60	0,70	23,4	2,30
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,80	0,40	12,5	1,20
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>757,6</i>	<i>39,8</i>	<i>21,1</i>	<i>101,9</i>	<i>10,0</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Сдоба "Нижегородская" с маком	100	400,0	8,00	9,00	73,0	7,30
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>486,0</i>	<i>9,1</i>	<i>9,0</i>	<i>86,2</i>	<i>8,6</i>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.