



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №136

(МБОУ «Гимназия №136»)



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**3. Организационный раздел**

**3.1 Учебный план среднего общего образования на 2024-2025 учебный год  
(10-11 классы)**

<p>ПРИНЯТ Педагогическим советом МБОУ «Гимназия № 136» Протокол от 30.08.2024г. № 1</p>	<p>УТВЕРЖДЁН Приказом директора МБОУ «Гимназия №136» от 30.08.2024г. №333/од</p>
---	--

## Пояснительная записка

Учебный план среднего общего образования является частью основной образовательной программы среднего общего образования (раздел 3, организационный) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гимназия №136" (далее - Гимназия) по обновлённым ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), который реализуется через урочную (учебную) и внеурочную деятельность.

Учебный план среднего общего образования для 10-11 классов фиксирует максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и учебных предметов, курсов (модулей), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и периодам обучения, формы промежуточной аттестации, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план Гимназии составлен в соответствии с нормативными документами (приложение №1).

Языком обучения в Гимназии является русский язык.

Среднее общее образование направлено на дальнейшее становление и формирование личности обучающегося, развитие интереса к познанию и творческих способностей, формированию навыков самостоятельной учебной деятельности на основе индивидуализации и профессиональной ориентации выпускников.

Количество учебных занятий за 2 учебных года в старшей школе составляет 2312 часа.

Гигиенические требования к режиму образовательного процесса предусматривают:

- проведение учебных занятий по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- продолжительность учебного года в 10-х классах -34 учебные недели, в 11-х классах не менее 33 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);
- продолжительность учебного урока и занятия внеурочной деятельности - 40 минут;
- общая продолжительность использования ЭСО на уроке не более 30 минут;
- проведение не более одной контрольной работы в день и не чаще одного раза в три недели по одному предмету;
- суммарный объем домашнего задания по всем предметам не должен превышать 3,5 часов.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул по триместрам (см. календарный учебный график).

Все предметы учебного плана оцениваются по полугодиям.

Учебный план состоит из 2 частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебные предметы обязательной части учебного плана старшей школы представлены в полном объёме с соблюдением максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки по каждому учебному предмету, курсу (модулю) при 5-тидневной учебной неделе всего - 34 часа, кроме того для юношей 10-х классов обязательное участие в учебных сборах по основам военной службы.

Для организации образовательной деятельности среднего общего образования в Гимназии в 2024-2025 учебном году на основании запросов обучающихся и по согласованию с их родителями (законными представителями) с учётом специфики и возможностей Гимназии выбран гуманитарный профиль -10а класс (психолого-педагогического направления).

Учебный план 11-х классов сохраняет преемственность в обучении прошлого года в соответствии с выбранным профилем:

11а - гуманитарный профиль;

11б гуманитарный профиль (психолого-педагогического направления).

Учебный план включает 13 обязательных учебных предметов и не менее 2-х учебных предметов на углубленном уровне изучения из соответствующих профилю предметных областей: «Иностранные языки», «Общественные науки».

Элективные курсы поддерживают изучение базовых и профильных учебных предметов, представляют возможность обучающимся для выбора индивидуальной образовательной траектории, осознанного профессионального самоопределения. По запросу обучающихся таковыми являются: «Основы права», «Введение в педагогику и психологию», «История русской культуры».

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов, ориентированных на построение системы метапредметных результатов содержания образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютера) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой и т.д.

При изучении учебных предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Физическая культура», осуществляется деление классов на подгруппы.

Освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в 10-11 классах в соответствии с ч.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением Гимназии «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», по графику, утверждённого приказом директора.

Таблица «Формы промежуточной аттестации обучающихся 10-11 классов в 2024-2025»

Класс	10	11
Всероссийские проверочные работы (ВПР)	Математика Русский язык	-
Всероссийские проверочные работы (ВПР) (репрезентативная выборка) или тест	География История Обществознание Физика Химия Литература Иностранный язык (английский)	-
Контрольная работа	-	Математика
Комбинированная работа (тест, работа с текстом, лексико-грамматические задания)	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
Тест	Литература Информатика Обществознание География	Русский язык Литература Информатика Обществознание

Класс	10	11
Тест	Физика Химия Биология Введение в педагогику и психологию Искусство ОБЗР	География Основы права 11а Физика Химия Биология ОБЗР Искусство 11а История русской культуры Введение в педагогику и психологию 11б
Выполнение контрольных нормативов (освобожденные обучающиеся выполняют тест)	Физическая культура	Физическая культура
Защита проекта	Индивидуальный проект	Индивидуальный проект
Выполнение программы (5 дней)	Военные сборы	-

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 10 –11-х классах;

«Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 10-11х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МБОУ «Гимназия» № 136.

Федерального уровня

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 24.09.2022 (Федеральный закон №371-ФЗ)).
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г. № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (в редакции от 29.06.2017г.) – далее ФГОС СОО.
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228).
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180).
6. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированных в Минюсте РФ от 18.12.2020г. № 61573.
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 СанПиН №1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2.
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
9. Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО».
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2024 № 119 "О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"(Зарегистрирован 22.03.2024 № 77603)

Регионального уровня:

1. Письмо Министерства образования Нижегородской области от 18.02.2016г. №316-01-100-543/16-0-0 "Об учебном курсе "История Нижегородского края".
2. Письмо Министерства образования и науки Нижегородской области от 01.03.2023 № Сл -316-159031/23 «О направлении информации об основных изменениях в федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования»

Школьного уровня:

1. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ "Гимназия № 136", утвержденная приказом от 31.08.2023 № 314/од (в новой редакции) – далее ООП СОО.
2. Устав МБОУ «Гимназия №136».

**Недельный учебный план ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ среднего общего образования  
(для 5-дневной учебной недели) 2024-2025**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю			Итого часов за два года
		Уровень обучения	10а 2024-2025	11а 2025-2026	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	3	3	204
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б/У	3/5	3/5	204/340
Математика и информатика	Математика (курсы: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика)	Б	5	6	374
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Общественно-научные предметы	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	136
	Индивидуальный проект		1	-	34
<b>ИТОГО</b>			<b>32/34</b>	<b>32/34</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
	Основы права	ЭК	1 (1 подгруппа)	1 (1 подгруппа)	68/0
	Введение в педагогику и психологию	ЭК	1 (1 подгруппа)	1 (1 подгруппа)	68/0
Учебные недели			34	34	
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>

**Недельный учебный план ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ среднего общего образования (вариант № 6)  
(для 5-дневной учебной недели 10 -11 классов)**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю			Итого часов за два года
		Уровень обучения	10а 2023/2024	11а 2024/2025	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	3	3	170
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5	5	340
Математика и информатика	Математика (курсы: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика)	Б	5	6	374
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	136
	Индивидуальный проект		1	1/0	51
<b>ИТОГО</b>			32	32,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	История Нижегородского края		1	-	34
	Искусство	ЭК	1	0/1	51
	Основы права	ЭК	-	1	34
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>



**Недельный учебный план ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ среднего общего образования (вариант № 4)  
(для 5-дневной учебной недели 10 -11 классов, обновлённый ФГОС СОО) 2024--2025**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю			Итого часов за два года
		Уровень обучения	106 2023/2024	116 2024/2025	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	3	3	170
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	204
Математика и информатика	Математика (курсы: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика)	Б	5	5	340
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Общественно-научные предметы	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и Защиты Родины	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	136
	Индивидуальный проект		1	1/0	51
<b>ИТОГО</b>			32	31,5	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
	История Нижегородского края		1	-	34
Элективный курс	История русской культуры		-	2	68
Элективный курс	Введение в психологию		0/1	-	17
Элективный курс	Введение в педагогику и психологию		1/0	0/1	34
<b>Учебные недели</b>			34	34	
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1156	1156	2312



## Учебно-методический комплект 10-11 классов

Учебный предмет	Класс	Учебники
<b>Предметная область «Русский язык и литература»</b>		
<b>Русский язык</b> <i>(углублённый уровень)</i>	10-11	Гусарова И.В. Русский язык (базовый и углублённый уровни), 10 кл.- М.: ООО «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ», 2020,2021
<b>Литература</b> <i>(базовый уровень)</i>	10	Сахаров В.И., Зинин С.А. Литература (базовый и углублённый уровни).10 класс. в 2-х частях. – М.: ООО «Русское слово-учебник», 2020.
	11	Сахаров В.И., Чалмаев В.А. Литература (базовый и углублённый уровни).11класс. в 2-х частях. – М.: ООО «Русское слово-учебник», 2020.
<b>Предметная область «Математика и информатика»</b>		
<b>Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия</b> <i>(базовый уровень)</i>	10-11	Колягин Ю.М., Ткачёва М.В., Фёдорова Н.Е. Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия. Алгебра и начала математического анализа (базовый и углублённый уровни), 10-11 класс. - М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020,2021  Атанасян Л.С., Бутузов В.Ф., Кадомцев С.Б. и др. Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия. Геометрия (базовый и углублённый уровни). 10-11 класс. - М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020, 2021
<b>Вероятность и статистика</b>	10	Бунимович Е.А., Булычев В.А. Вероятность и статистика. 10-11. Учебное пособие. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2023
<b>Информатика</b> <i>(базовый уровень)</i>	10-11	Босова Л.Л., Босова А.Ю. Информатика. (базовый уровень).10-11 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2022
<b>Предметная область «Иностранные языки»</b>		
<b>Иностранный язык (английский)</b> <i>(базовый уровень)</i>	10-11	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. Английский язык (базовый уровень), Английский в фокусе. Spotlight. 10-11 класс. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2019
<b>Иностранный язык (английский)</b> <i>(углублённый уровень)</i>	10-11	Афанасьева О.В., Михеева И.В. Английский язык, 10-11 класс (профильный уровень).- М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020
<b>Предметная область «Общественные науки»</b>		
<b>История</b> <i>(базовый уровень, углублённый уровень)</i>	10	Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1914-1945: 10 класс (базовый уровень) учебник.: - АО «Издательство «Просвещение», 2023 Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1914-1945: 10 класс (базовый уровень) учебник.: - АО «Издательство «Просвещение», 2023
	11	Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1945- начало XXI века: 11 класс (базовый уровень) учебник.: - АО «Издательство «Просвещение», 2023 Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1945- начало XXI века: 11 класс (базовый уровень) учебник.: - АО «Издательство «Просвещение», 2023

<b>Обществознание</b> (базовый уровень, углублённый уровень)	10-11	Котова О.А., Лискова Т.Е. Обществознание (Базовый уровень), для 10-11 классов серии «Сферы». М.: АО «Издательство «Просвещение», 2019
<b>География</b> (базовый уровень)	10	Гладкий Ю.Н., Николина В.В. География (базовый уровень), 10 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2022
<b>Предметная область «Естественные науки»</b>		
<b>Физика</b> (базовый уровень)	10-11	Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. / Под ред. Парфентьевой Н.А. Физика (базовый и углубленный уровни), 10-11 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020
<b>Химия</b> (базовый уровень)	10-11	Рудзитис Г.Е., Фельдман Ф.Г. Химия (базовый уровень), 10-11 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020, 2021
<b>Биология</b> (базовый уровень)	10-11	Агафонова И.Б., Сивоглазов В.И. Биология (базовый и углублённый уровни), 10-11 класс, М.: - АО «Издательство «Просвещение», 2020, 2021
<b>Предметная область «Физическая культура»</b>		
<b>Физическая культура</b> (базовый уровень)	10-11	Лях В.И. Физическая культура, 10-11 класс. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2019, 2021
<b>Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»</b>		
<b>Основы безопасности и защиты Родины</b> (базовый уровень)	10-11	Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10-11 класс. М.: - ООО «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ», 2020, 2021
<b>Элективные курсы</b>		
<b>Индивидуальный проект</b>	10-11	Половкова М, Носов А. Индивидуальный проект 10-11 классы. Учебное пособие для ОУ. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020
<b>Искусство</b>	10-11	Данилова Г.И. Искусство (базовый уровень). 10 -11 класс. М.: - ООО «ДРОФА», ООО «Издательство Астрель», 2020
<b>Введение в педагогику и психологию</b>	10-11	Учебное пособие «Основы педагогики и психологии», 10-11 классы: учебное пособие часть 1/ В.С. Басюк, Е.И. Казакова, Е.Ю. Брель.- М: Просвещение, 2023 Учебник для обучающихся 10-11 классов психолого-педагогической направленности «Основы педагогики», часть 1, под ред. С.И. Аксенова, Е.Ю. Илалтдинова, Нижний Новгород, ГБОУ ДПО НИРО, 2021