

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.05.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло шоколадное	200	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Жаркое с индейкой	200	224,0	14,40	10,90	17,00	1,40
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,20	0,02	0,50	0,00
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,40	1,30
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		441,6	17,20	20,8	46,3	3,80
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,00	3,90	6,90	0,50
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	3,70
Компот из апельсинов	200	69,0	0,20	0,10	17,00	1,40
Хлеб полезный с микронутриентами	25	52,5	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		526,5	24,5	21,9	58,3	4,8
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Плюшка московская	60	170,0	4,60	4,70	27,30	2,20
Напиток овсяный	1 шт	140,0	2,00	6,40	19,00	1,60
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		310,0	6,6	11,1	46,3	3,8

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Корнева
Е.И.

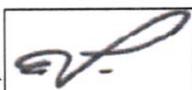
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть

МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 08 МАЯ 2022

Согласовано
Директор школы №

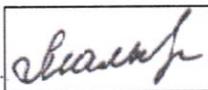
Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	12,38	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	17,87	100	98,0	1,6	5,1	11,3	0,9
Огурцы свежие с маслом растительным	16,42	100	103,0	0,7	10,08	2,3	0,1
Икра кабачковая	16,47	100	78,0	1,2	4,8	7,8	0,6
<i>Первые блюда</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	26,02	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
<i>Вторые блюда</i>							
Биточки " Школьные "	52,77	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Жаркое с индейкой	64,81	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
<i>Гарниры</i>							
Каша гречневая рассыпчатая	10,71	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	12,83	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	12,51	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из апельсинов	6,17	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

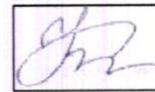


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству



* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.