

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Омлет натуральный с маслом | 150/3 | 217,0 | 13,9 | 16,3 | 3,5 | 0,3 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| М а н д а р и н | 1шт | 37,0 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 47 | 132,0 | 3,8 | 0,9 | 26,8 | 2,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 528,0 | 18,9 | 28,4 | 48,7 | 4,8 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,4 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 65 | 63,0 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 0,7 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,5 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 64,0 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 641,0 | 25,6 | 17,3 | 93,3 | 9,3 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Булочка обсыпная с творогом | 70 | 194,0 | 8,2 | 7,2 | 24,0 | 2,4 |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 350,0 | 13,8 | 12,2 | 46,0 | 4,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,00 | 16,70 | 12,40 | 1,20 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,40 | 7,50 | 33,70 | 3,40 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 1,00 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 3,00 | 0,70 | 21,2 | 1,80 |
| <i>Стоимость рациона: 91,33</i> | | 662,6 | 31,70 | 25,0 | 77,6 | 7,40 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,50 | 0,80 | 13,7 | 1,40 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,10 | 12,00 | 19,3 | 1,90 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,70 | 0,30 | 24,6 | 2,50 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,80 | 0,30 | 10,8 | 0,90 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,00 | 0,50 | 14,3 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 109,60</i> | | 553,0 | 24,1 | 13,9 | 82,7 | 7,9 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156,0 | 5,60 | 5,00 | 22,00 | 2,20 |
| Булочка обсыпная с творогом | 70 | 194,0 | 8,20 | 7,20 | 24,00 | 2,40 |
| <i>Стоимость рациона: 42,25</i> | | 350,0 | 13,8 | 12,2 | 46,0 | 4,6 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.