

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.12.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                               |               |                    |             |             |              |                                      |
| Котлета куриная с сыром  | 90            | 152,0              | 11,9        | 8,1         | 7,9          | 0,7                                  |
| Рис отварной   | 150           | 185,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,9                                  |
| Пюре яблочное 1/125  | 1 шт          | 55,0               | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 1,4                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами  | 32            | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,3         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>91,33</b>  | <b>524,6</b>       | <b>18,5</b> | <b>15,1</b> | <b>78,8</b>  | <b>7,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                                  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275           | 117,0              | 4,7         | 6,5         | 10,0         | 1,0                                  |
| Макаронник с печенью   | 200           | 362,0              | 19,7        | 12,4        | 42,8         | 4,3                                  |
| Икра кабачковая ( доп. гарнир)   | 65            | 51,0               | 0,8         | 3,0         | 5,0          | 0,5                                  |
| Компот из груш   | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,4                                  |
| Печенье 1/25   | 1 шт          | 110,0              | 1,8         | 3,5         | 17,5         | 1,8                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами   | 35            | 74,2               | 2,5         | 0,4         | 15,1         | 1,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами  | 50            | 140,0              | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>109,60</b> | <b>912,2</b>       | <b>33,7</b> | <b>26,9</b> | <b>133,0</b> | <b>13,3</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>                              |               |                    |             |             |              |                                      |
| Молоко витаминизированное 0,2  | 1 шт          | 120,0              | 6,0         | 6,4         | 9,4          | 0,9                                  |
| Сдоба обыкновенная   | 50            | 165,0              | 4,1         | 3,3         | 29,9         | 3,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>42,25</b>  | <b>285,0</b>       | <b>10,1</b> | <b>9,7</b>  | <b>39,3</b>  | <b>3,9</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.