

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.12.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнно	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	91,33	612,0	18,7	28,3	70,5	7,1
Обед 1-4 класс (льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью	260	78,0	4,0	3,9	6,9	0,7
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,2
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	23	48,7	1,7	0,3	10,0	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	664,7	35,2	26,6	64,6	6,4
Полдник 1-4 класс (льготный/платный)						
Сок фруктовый	209	94,0	0,0	0,0	23,4	2,3
Печенье " Двойная радость " с начинкой 1/50	1шт	235,0	2,5	11,0	31,5	3,2
Стоимость рациона	42,25	329,0	2,5	11,0	54,9	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.12.24

Согласовано
Директор школы № _____



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Гуляш из говядины	100	121,0	8,20	8,60	2,80	0,20
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,70	3,40
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,40
Батон обогащенный йодоказеином	36	86,4	2,60	0,90	18,0	1,40
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		485,4	15,40	17,2	68,4	6,40
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	78,0	4,00	3,90	6,9	0,70
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,5	1,40
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,80
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		691,0	36,0	27,7	67,8	6,3
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Хачапури	75	224,0	9,60	11,30	20,90	2,00
Напиток клюквенный	204	65,0	0,10	0,10	15,90	1,60
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		289,0	9,7	11,4	36,8	3,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.