

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.12.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Котлета куриная с сыром | 90 | 152,0 | 11,9 | 8,1 | 7,9 | 0,7 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Пюре яблочное 1/125 | 1шт | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129,0 | 3,7 | 0,9 | 26,3 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 564,0 | 19,6 | 15,4 | 86,8 | 8,6 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275 | 117,0 | 4,7 | 6,5 | 10,0 | 1,0 |
| Макаронник с печенью | 200 | 362,0 | 19,7 | 12,4 | 42,8 | 4,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 65 | 51,0 | 0,8 | 3,0 | 5,0 | 0,5 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/18 | 1шт | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 52 | 146,0 | 4,2 | 1,0 | 29,7 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 879,0 | 32,2 | 27,8 | 124,2 | 12,4 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.12.24

Согласовано Для
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,10 | 10,90 | 0,20 | 0,00 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,80 | 15,50 | 39,80 | 3,90 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 1,00 |
| Яблоко свежее | 1 шт | 49,0 | 0,40 | 0,40 | 10,80 | 1,00 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 26 | 72,8 | 2,10 | 0,50 | 14,9 | 1,50 |
| <i>Стоимость рациона: 91,33</i> | | 613,8 | 15,70 | 27,4 | 76,0 | 7,40 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275 | 117,0 | 4,70 | 6,50 | 10,0 | 1,00 |
| Макаронник с печенью | 200 | 362,0 | 19,70 | 12,40 | 42,8 | 4,30 |
| Икра кабачковая (доп. гарнир) | 65 | 51,0 | 0,80 | 3,00 | 5,0 | 0,50 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,20 | 0,10 | 14,0 | 1,40 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 26 | 55,1 | 1,90 | 0,30 | 11,2 | 0,90 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 26 | 72,8 | 2,10 | 0,50 | 14,9 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 109,60</i> | | 715,9 | 29,4 | 22,8 | 97,9 | 9,3 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Пицца сырная | 100 | 353,0 | 14,40 | 17,10 | 35,30 | 3,50 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,70 | 0,30 | 24,60 | 2,50 |
| <i>Стоимость рациона: 42,25</i> | | 457,0 | 15,1 | 17,4 | 59,9 | 6,0 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.