

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Гимназия № 136»

Н.С. Лежнина

«14» февраля 2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ «Дирекция по организации питания»

Е.В. Пороховой

«14» февраля 2025г.



2-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся 5-11 классов  
МБОУ «Гимназия № 136» на март 2025 г.

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»







| № рецептуры<br>по Сборнику<br>блюد 2015г. | Наименование блюд                                                    | Выход<br>порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Микроэлементы (мг) |            |            |              | Витамины (мг)  |              |             |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------------------|--------------------|------------|------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
|                                           |                                                                      |                     | белки            | жиры        | углеводы     |                                           | Ca                 | Mg         | P          | Fe           | B <sub>1</sub> | C            | A           |
|                                           | <i>Первая неделя</i>                                                 |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
|                                           | <i>Понедельник</i>                                                   |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
|                                           | <i>Завтрак</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| ТТК500                                    | Шницель Нежный                                                       | 90                  | 15,0             | 12,2        | 11,9         | 219                                       | 9                  | 29         | 72         | 1,20         | 0,20           | 0,30         | 0,01        |
| 310                                       | Картофель отварной                                                   | 180                 | 3,5              | 5,7         | 18,4         | 138                                       | 18                 | 35         | 95         | 1,40         | 0,20           | 17,60        | 0,00        |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                        | 200                 | 0,2              | 0,1         | 10,1         | 41                                        | 5                  | 4          | 8          | 0,85         | 0,00           | 0,10         | 0,00        |
|                                           | Батон витаминный с микронутриентами                                  | 20                  | 1,6              | 0,4         | 11,5         | 56                                        | 8                  | 0          | 0          | 0,40         | 0,10           | 0,00         | 0,00        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>20,3</b>      | <b>18,4</b> | <b>51,9</b>  | <b>454</b>                                | <b>40</b>          | <b>68</b>  | <b>175</b> | <b>3,85</b>  | <b>0,50</b>    | <b>18,00</b> | <b>0,01</b> |
|                                           | <i>Обед</i>                                                          |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| ТТК 370                                   | Суп сырный с гренками, зеленью                                       | 250/15              | 6,1              | 6,3         | 22,8         | 173                                       | 120                | 16         | 91         | 1,0          | 0,2            | 10,1         | 0,02        |
| 265                                       | Плов из говядины                                                     | 200                 | 11,6             | 11,7        | 37,1         | 300                                       | 9                  | 41         | 176        | 1,50         | 0,10           | 0,70         | 0,00        |
| 348                                       | Компот из кураги                                                     | 200                 | 1,0              | 0,0         | 13,2         | 86                                        | 33                 | 21         | 29         | 0,69         | 0,02           | 0,89         | 0,00        |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25               | 3,8              | 0,8         | 25,1         | 123                                       | 28                 | 0          | 0          | 1,50         | 0,20           | 0,00         | 0,00        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>22,5</b>      | <b>18,8</b> | <b>98,2</b>  | <b>682</b>                                | <b>190</b>         | <b>78</b>  | <b>296</b> | <b>4,69</b>  | <b>0,56</b>    | <b>11,69</b> | <b>0,02</b> |
|                                           | <i>Полдник</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| ТТК 376                                   | Пирожок печёный сдобный с творогом                                   | 100                 | 12,0             | 9,3         | 27,9         | 243                                       | 91                 | 19         | 128        | 0,70         | 0,10           | 0,10         | 0,03        |
| 700                                       | Напиток клюквенный                                                   | 200                 | 0,1              | 0,1         | 15,9         | 65                                        | 4                  | 4          | 3          | 0,20         | 0,00           | 3,80         | 0,00        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>12,1</b>      | <b>9,4</b>  | <b>43,8</b>  | <b>308</b>                                | <b>95</b>          | <b>23</b>  | <b>131</b> | <b>0,90</b>  | <b>0,10</b>    | <b>3,90</b>  | <b>0,03</b> |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                        |                     | <b>54,9</b>      | <b>46,6</b> | <b>193,9</b> | <b>1444</b>                               | <b>325</b>         | <b>169</b> | <b>602</b> | <b>9,44</b>  | <b>1,16</b>    | <b>33,59</b> | <b>0,06</b> |
|                                           | <i>Вторник</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
|                                           | <i>Завтрак</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| 864/2022                                  | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                                | 168/30              | 12,2             | 27,2        | 51,9         | 502                                       | 92                 | 10         | 0          | 0,00         | 0,00           | 0,30         | 0,00        |
| 338                                       | Фрукты свежие                                                        | 110                 | 0,4              | 0,4         | 10,8         | 49                                        | 18                 | 10         | 12         | 2,40         | 0,00           | 11,00        | 0,00        |
| 377                                       | Чай с лимоном                                                        | 200/8               | 0,3              | 0,1         | 10,3         | 43                                        | 8                  | 5          | 10         | 0,90         | 0,00           | 3,30         | 0,00        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>12,9</b>      | <b>27,7</b> | <b>73,0</b>  | <b>594</b>                                | <b>118</b>         | <b>25</b>  | <b>22</b>  | <b>3,3</b>   | <b>0,0</b>     | <b>14,6</b>  | <b>0,0</b>  |
|                                           | <i>Обед</i>                                                          |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| 102                                       | Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью                           | 260                 | 8,8              | 4,1         | 14,5         | 127                                       | 24                 | 33         | 107        | 2,1          | 0,2            | 5,0          | 0,00        |
| 295                                       | Котлета куриная                                                      | 100                 | 20,2             | 9,0         | 16,8         | 229                                       | 42                 | 72         | 151        | 1,80         | 0,20           | 1,30         | 0,06        |
| 309                                       | Рожки отварные                                                       | 180                 | 6,5              | 5,7         | 33,5         | 212                                       | 8                  | 9          | 42         | 0,91         | 0,07           | 0,00         | 0,03        |
| 342                                       | Компот из груши                                                      | 200                 | 0,2              | 0,1         | 14,0         | 58                                        | 8                  | 5          | 6          | 1,00         | 0,00           | 2,10         | 0,00        |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25               | 3,8              | 0,8         | 25,1         | 123                                       | 28                 | 0          | 0          | 1,50         | 0,20           | 0,00         | 0,00        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>39,5</b>      | <b>19,7</b> | <b>103,9</b> | <b>749</b>                                | <b>110</b>         | <b>119</b> | <b>306</b> | <b>7,35</b>  | <b>0,70</b>    | <b>8,40</b>  | <b>0,09</b> |
|                                           | <i>Полдник</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
|                                           | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"                                  | 200                 | 2,0              | 1,0         | 22,0         | 100                                       | 0                  | 0          | 0          | 0,00         | 0,00           | 0,00         | 0,00        |
| 421                                       | Сдоба обыкновенная слив.мас                                          | 100                 | 8,1              | 5,2         | 59,9         | 318                                       | 17                 | 13         | 75         | 1,00         | 0,00           | 0,00         | 0,01        |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                        |                     | <b>10,1</b>      | <b>6,2</b>  | <b>81,9</b>  | <b>418</b>                                | <b>17</b>          | <b>13</b>  | <b>75</b>  | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,01</b> |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                        |                     | <b>62,5</b>      | <b>53,6</b> | <b>258,8</b> | <b>1761</b>                               | <b>245</b>         | <b>157</b> | <b>403</b> | <b>11,65</b> | <b>0,70</b>    | <b>23,00</b> | <b>0,10</b> |
|                                           | <i>Среда</i>                                                         |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
|                                           | <i>Завтрак</i>                                                       |                     |                  |             |              |                                           |                    |            |            |              |                |              |             |
| ТТК 242                                   | Филе куриное панированное                                            | 100                 | 24,0             | 16,7        | 12,4         | 296                                       | 17                 | 89         | 173        | 2,11         | 0,11           | 1,66         | 0,08        |



|           |                                                                            |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 309       | Вермишель отварная                                                         | 180       | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,91         | 0,07        | 0,00         | 0,03        |
| ТТК 243   | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                                  | 200       | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00        |
|           | Батон витаминный с микронутриентами                                        | 20        | 1,6         | 0,4         | 11,5         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,40         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>32,1</b> | <b>22,8</b> | <b>85,4</b>  | <b>676</b>  | <b>36</b>  | <b>98</b>  | <b>221</b> | <b>3,42</b>  | <b>0,28</b> | <b>9,26</b>  | <b>0,11</b> |
|           | <b>Обед</b>                                                                |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 177/2004  | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                                   | 30/15/250 | 12,7        | 1,0         | 15,9         | 124         | 13         | 28         | 44         | 0,9          | 0,1         | 0,8          | 0,02        |
| 260       | Гуляш из говядины                                                          | 100       | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 121         | 16         | 15         | 23         | 1,00         | 0,00        | 0,60         | 0,01        |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая                                                 | 180       | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,40         | 0,25        | 0,00         | 0,03        |
| 376       | Чай с сахаром                                                              | 200       | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,85         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами       | 25/25     | 3,8         | 0,8         | 25,1         | 123         | 28         | 0          | 0          | 1,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>35,1</b> | <b>19,3</b> | <b>98,0</b>  | <b>705</b>  | <b>80</b>  | <b>208</b> | <b>317</b> | <b>9,65</b>  | <b>0,55</b> | <b>1,50</b>  | <b>0,06</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 386       | Кисломолочный напиток "Снежок"                                             | 200       | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 156         | 242        | 30         | 188        | 0,20         | 0,10        | 1,80         | 0,04        |
| ТТК 376   | Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом                                      | 100       | 18,1        | 19,3        | 32,9         | 379         | 76         | 26         | 220        | 2,80         | 0,10        | 0,10         | 0,03        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>23,7</b> | <b>24,3</b> | <b>54,9</b>  | <b>535</b>  | <b>318</b> | <b>56</b>  | <b>408</b> | <b>3,00</b>  | <b>0,20</b> | <b>1,90</b>  | <b>0,07</b> |
|           | <b>Итого:</b>                                                              |           | <b>90,9</b> | <b>66,4</b> | <b>238,3</b> | <b>1916</b> | <b>434</b> | <b>362</b> | <b>946</b> | <b>16,07</b> | <b>1,03</b> | <b>12,66</b> | <b>0,24</b> |
|           | <b>Четверг</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло сливочное                                                            | 10        | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,04        |
| ТТК 98    | Курица с булгуром                                                          | 200       | 13,6        | 10,0        | 40,2         | 305         | 10         | 4          | 17         | 0,30         | 0,30        | 3,30         | 0,00        |
| 338       | Фрукты свежие                                                              | 110       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4          | 0,0         | 11,0         | 0,00        |
| 377       | Чай с лимоном                                                              | 200/7     | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 43          | 8          | 5          | 10         | 0,89         | 0,00        | 2,90         | 0,00        |
|           | Батон витаминный с микронутриентами                                        | 55        | 4,4         | 1,1         | 31,5         | 154         | 22         | 0          | 0          | 1,10         | 0,18        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>18,8</b> | <b>18,9</b> | <b>92,9</b>  | <b>617</b>  | <b>60</b>  | <b>19</b>  | <b>42</b>  | <b>4,69</b>  | <b>0,48</b> | <b>17,20</b> | <b>0,04</b> |
|           | <b>Обед</b>                                                                |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 82        | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 270       | 5,5         | 7,9         | 13,9         | 149         | 41         | 26         | 84         | 1,6          | 0,2         | 10,4         | 0,05        |
| 234       | Котлета рыбная                                                             | 100       | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,3          | 0,2         | 0,4          | 4,40        |
| 312       | Пюре картофельное                                                          | 180       | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,18         | 0,01        | 0,36         | 0,06        |
| 342       | Компот из яблок                                                            | 200       | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами       | 25/25     | 3,8         | 0,8         | 25,1         | 123         | 28         | 0          | 0          | 1,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>28,6</b> | <b>27,7</b> | <b>85,8</b>  | <b>706</b>  | <b>184</b> | <b>106</b> | <b>363</b> | <b>6,48</b>  | <b>0,61</b> | <b>15,26</b> | <b>4,51</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 357/1 | Маковый рулетик посыпной                                                   | 100       | 8,6         | 10,8        | 42,3         | 301         | 38         | 12         | 63         | 0,70         | 0,10        | 0,10         | 0,01        |
| 338       | Фрукты свежие                                                              | 110       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4          | 0,0         | 11,0         | 0,00        |
| 388       | Напиток из плодов шиповника                                                | 200       | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104         | 10         | 3          | 3          | 0,65         | 0,01        | 20,00        | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                                              |           | <b>9,7</b>  | <b>11,5</b> | <b>77,7</b>  | <b>454</b>  | <b>66</b>  | <b>25</b>  | <b>78</b>  | <b>3,8</b>   | <b>0,1</b>  | <b>31,1</b>  | <b>0,0</b>  |
|           | <b>Итого:</b>                                                              |           | <b>57,1</b> | <b>58,1</b> | <b>256,4</b> | <b>1777</b> | <b>310</b> | <b>150</b> | <b>483</b> | <b>14,92</b> | <b>1,20</b> | <b>63,56</b> | <b>4,56</b> |
|           | <b>Пятница</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                                             |           |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло шоколадное                                                           | 10        | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 65          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 259       | Жаркое по-домашнему                                                        | 200       | 9,0         | 11,7        | 20,5         | 224         | 23         | 42         | 96         | 2,00         | 0,30        | 9,00         | 0,00        |
| 376       | Чай с сахаром                                                              | 200       | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,85         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Батон витаминный с микронутриентами                                        | 20        | 1,6         | 0,4         | 11,5         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,40         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |



|          |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 10,9 | 18,4 | 44,3  | 386  | 36  | 46  | 104 | 3,3   | 0,4  | 9,1   | 0,0  |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зеленью       | 260    | 3,1  | 4,2  | 7,8   | 82   | 36  | 21  | 67  | 1,1   | 0,2  | 18,7  | 0,00 |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное                                            | 100    | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  | 0,08 |
| 304      | Рис отварной                                                         | 180    | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,62  | 0,03 | 0,00  | 0,04 |
| 348      | Компот из кураги                                                     | 200    | 1,0  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,69  | 0,02 | 0,89  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 36,3 | 29,2 | 92,2  | 807  | 116 | 154 | 342 | 6,02  | 0,60 | 21,25 | 0,12 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 246  | Плюшка с сахаром                                                     | 100    | 6,6  | 10,0 | 48,5  | 310  | 10  | 10  | 51  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | Сок фруктовый                                                        | 200    | 0,0  | 0,0  | 23,0  | 92   | 14  | 8   | 14  | 2,80  | 0,20 | 4,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 6,6  | 10,0 | 71,5  | 402  | 24  | 18  | 65  | 3,60  | 0,30 | 4,00  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 53,8 | 57,6 | 208,0 | 1595 | 176 | 218 | 511 | 12,87 | 1,30 | 34,35 | 0,12 |
|          | Суббота                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 99   | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                         | 100    | 16,3 | 7,8  | 3,0   | 156  | 141 | 62  | 191 | 1,00  | 0,01 | 0,20  | 3,30 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,40  | 0,25 | 0,00  | 0,03 |
| ТТК 472  | Напиток из облепихи                                                  | 200    | 0,0  | 0,0  | 15,0  | 60   | 1   | 0   | 0   | 0,05  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | Батон витаминный с микронутриентами                                  | 25     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 28,5 | 17,1 | 76,4  | 582  | 170 | 223 | 433 | 7,0   | 0,3  | 0,2   | 3,3  |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 119      | Суп гороховый с гренками                                             | 250/15 | 10,1 | 6,1  | 31,5  | 221  | 40  | 31  | 79  | 2,90  | 0,49 | 0,00  | 0,00 |
| 284      | Запеканка картофельная с мясом                                       | 200    | 11,5 | 13,7 | 22,5  | 259  | 22  | 52  | 195 | 2,40  | 0,31 | 4,66  | 0,00 |
| 101/2004 | Икра кабачковая                                                      | 50     | 0,6  | 2,4  | 3,9   | 39   | 16  | 7   | 15  | 0,40  | 0,02 | 4,80  | 0,00 |
| 377      | Чай с лимоном                                                        | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,89  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 26,3 | 23,1 | 93,3  | 685  | 114 | 95  | 299 | 8,09  | 1,02 | 12,36 | 0,00 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"                                  | 200    | 2,0  | 1,0  | 22,0  | 100  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 421      | Сдоба обыкновенная слив.мас                                          | 100    | 8,1  | 5,2  | 59,9  | 318  | 17  | 13  | 75  | 1,00  | 0,00 | 0,00  | 0,01 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 10,1 | 6,2  | 81,9  | 418  | 17  | 13  | 75  | 1,00  | 0,00 | 0,00  | 0,01 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 54,8 | 40,2 | 169,7 | 1267 | 284 | 318 | 732 | 15,0  | 1,4  | 12,6  | 3,3  |
|          | Вторая неделя                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Понедельник                                                          |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК499   | Котлета куриная с сыром                                              | 90     | 11,9 | 8,1  | 7,9   | 152  | 169 | 39  | 102 | 0,80  | 0,05 | 0,25  | 0,02 |
| 312      | Пюре картофельное                                                    | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2   | 0,0  | 0,4   | 0,06 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,85  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                      | 20     | 1,4  | 0,5  | 10,0  | 48   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 17,3 | 15,0 | 42,5  | 371  | 220 | 76  | 209 | 2,83  | 0,06 | 0,71  | 0,08 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гренками, зеленью                                       | 250/15 | 6,1  | 6,3  | 22,8  | 173  | 120 | 16  | 91  | 1,0   | 0,2  | 10,1  | 0,02 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                    | 100    | 8,2  | 8,6  | 2,8   | 121  | 16  | 15  | 23  | 1,00  | 0,00 | 0,60  | 0,01 |



|          |                                                                  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 309      | Рожки отварные                                                   | 180   | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,91  | 0,07 | 0,00  | 0,03 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                        | 200   | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/20 | 3,2  | 0,8  | 20,8  | 101  | 18  | 0   | 0   | 0,98  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 24,0 | 21,4 | 107,9 | 719  | 165 | 40  | 162 | 3,89  | 0,40 | 18,30 | 0,06 |
|          | <b>Полдник</b>                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с творогом                               | 100   | 12,0 | 9,3  | 27,9  | 243  | 91  | 19  | 128 | 0,70  | 0,10 | 0,10  | 0,03 |
| 700      | Напиток клюквенный                                               | 200   | 0,1  | 0,1  | 15,9  | 65   | 4   | 4   | 3   | 0,20  | 0,00 | 3,80  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 12,1 | 9,4  | 43,8  | 308  | 95  | 23  | 131 | 0,90  | 0,10 | 3,90  | 0,03 |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |       | 53,4 | 45,8 | 194,2 | 1398 | 480 | 139 | 502 | 7,62  | 0,56 | 22,91 | 0,17 |
|          | <b>Вторник</b>                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                  | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,04 |
| ТТК 12/1 | Жаркое с куриным филе                                            | 200   | 10,5 | 9,9  | 18,8  | 207  | 18  | 30  | 81  | 1,30  | 0,30 | 8,30  | 0,00 |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром                  | 60    | 0,9  | 3,0  | 6,8   | 59   | 26  | 9   | 17  | 0,30  | 0,01 | 16,00 | 0,00 |
| 377      | Чай с лимоном                                                    | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,89  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 20    | 1,4  | 0,5  | 10,0  | 48   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 13,2 | 20,8 | 46,0  | 423  | 54  | 44  | 111 | 2,5   | 0,3  | 27,2  | 0,0  |
|          | <b>Обед</b>                                                      |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                            | 250   | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,9   | 0,4  | 0,1   | 0,01 |
| 234      | Котлета рыбная                                                   | 100   | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,3   | 0,2  | 0,4   | 4,40 |
| 304      | Рис отварной                                                     | 180   | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,62  | 0,03 | 0,00  | 0,04 |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                   | 200   | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/20 | 3,2  | 0,8  | 20,8  | 101  | 18  | 0   | 0   | 0,98  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 25,4 | 23,9 | 96,6  | 712  | 109 | 100 | 328 | 4,00  | 0,72 | 5,00  | 4,45 |
|          | <b>Полдник</b>                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с курагой                                | 100   | 6,1  | 5,2  | 40,2  | 232  | 67  | 36  | 79  | 1,30  | 0,08 | 0,30  | 0,01 |
| 338      | Фрукты свежие                                                    | 110   | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4   | 0,0  | 11,0  | 0,00 |
| ТТК 472  | Напиток из облепихи                                              | 200   | 0,0  | 0,0  | 15,0  | 60   | 1   | 0   | 0   | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 6,5  | 5,6  | 66,0  | 341  | 86  | 46  | 91  | 4,20  | 0,08 | 11,30 | 0,01 |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |       | 45,1 | 50,3 | 208,6 | 1476 | 249 | 190 | 530 | 10,69 | 1,11 | 43,50 | 4,50 |
|          | <b>Среда</b>                                                     |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло шоколадное                                                 | 10    | 0,1  | 6,2  | 2,2   | 65   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                | 100   | 8,2  | 8,6  | 2,8   | 121  | 16  | 15  | 23  | 1,00  | 0,00 | 0,60  | 0,01 |
| 309      | Вермишель отварная                                               | 180   | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,91  | 0,07 | 0,00  | 0,03 |
| 376      | Чай с сахаром                                                    | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,85  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 20    | 1,4  | 0,5  | 10,0  | 48   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |       | 16,4 | 21,1 | 58,6  | 487  | 29  | 28  | 73  | 2,8   | 0,1  | 0,7   | 0,0  |
|          | <b>Обед</b>                                                      |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, со сметаной, зеленью       | 270   | 4,3  | 5,6  | 10,2  | 109  | 39  | 23  | 76  | 1,5   | 0,2  | 9,2   | 0,01 |
| 271      | Биточки домашние                                                 | 100   | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180   | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,40  | 0,25 | 0,00  | 0,03 |
| 348      | Компот из кураги                                                 | 200   | 1,0  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |



|          |                                                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|----------|------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/40  | 4,6         | 1,3         | 30,8         | 149         | 18         | 0          | 0          | 0,98         | 0,09        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>33,9</b> | <b>27,0</b> | <b>108,4</b> | <b>838</b>  | <b>118</b> | <b>215</b> | <b>400</b> | <b>9,58</b>  | <b>0,82</b> | <b>10,10</b> | <b>0,04</b> |
|          | Полдник                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 386      | Кисломолочный напиток "Снежок"                                   | 200    | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 156         | 242        | 30         | 188        | 0,20         | 0,10        | 1,80         | 0,04        |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом                            | 100    | 18,1        | 19,3        | 32,9         | 379         | 76         | 26         | 220        | 2,80         | 0,10        | 0,10         | 0,03        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>23,7</b> | <b>24,3</b> | <b>54,9</b>  | <b>535</b>  | <b>318</b> | <b>56</b>  | <b>408</b> | <b>3,00</b>  | <b>0,20</b> | <b>1,90</b>  | <b>0,07</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |        | <b>74,0</b> | <b>72,4</b> | <b>221,9</b> | <b>1860</b> | <b>465</b> | <b>299</b> | <b>881</b> | <b>15,34</b> | <b>1,09</b> | <b>12,70</b> | <b>0,15</b> |
|          | Четверг                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 99   | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                     | 100    | 13,6        | 8,0         | 3,3          | 140         | 152        | 49         | 170        | 0,90         | 0,01        | 0,20         | 3,60        |
| 312      | Пюре картофельное                                                | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,18         | 0,01        | 0,36         | 0,06        |
| 377      | Чай с лимоном                                                    | 200/5  | 0,2         | 0,1         | 10,2         | 42          | 7          | 5          | 9          | 0,88         | 0,00        | 2,10         | 0,00        |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 20     | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 48          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>19,0</b> | <b>14,9</b> | <b>38,0</b>  | <b>360</b>  | <b>205</b> | <b>87</b>  | <b>278</b> | <b>3,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>2,7</b>   | <b>3,7</b>  |
|          | Обед                                                             |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 101      | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью         | 265    | 4,6         | 5,7         | 17,2         | 139         | 16         | 22         | 71         | 0,9          | 0,3         | 8,5          | 0,00        |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном                                  | 100/50 | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,10         | 0,17        | 0,26         | 0,04        |
| 309      | Рожки отварные                                                   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,91         | 0,07        | 0,00         | 0,03        |
| 388      | Напиток из плодов шиповника                                      | 200    | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104         | 10         | 3          | 3          | 0,65         | 0,01        | 20,00        | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 20/20  | 2,8         | 0,7         | 18,6         | 90          | 14         | 0          | 0          | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>28,4</b> | <b>29,0</b> | <b>108,9</b> | <b>809</b>  | <b>79</b>  | <b>47</b>  | <b>188</b> | <b>3,4</b>   | <b>0,7</b>  | <b>28,8</b>  | <b>0,1</b>  |
|          | Полдник                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с картофелем луком                       | 100    | 5,6         | 7,2         | 27,9         | 199         | 29         | 16         | 64         | 0,76         | 0,09        | 1,33         | 0,01        |
| 338      | Фрукты свежие                                                    | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4          | 0,0         | 11,0         | 0,00        |
| 342      | Компот из груши                                                  | 200    | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 58          | 8          | 5          | 6          | 1,0          | 0,0         | 2,1          | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>6,2</b>  | <b>7,7</b>  | <b>52,7</b>  | <b>306</b>  | <b>55</b>  | <b>31</b>  | <b>82</b>  | <b>4,2</b>   | <b>0,1</b>  | <b>14,4</b>  | <b>0,0</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |        | <b>53,6</b> | <b>51,6</b> | <b>199,6</b> | <b>1475</b> | <b>339</b> | <b>165</b> | <b>548</b> | <b>10,48</b> | <b>0,76</b> | <b>45,85</b> | <b>3,74</b> |
|          | Пятница                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Плов из филе куриного                                            | 200    | 15,6        | 9,9         | 45,2         | 332         | 19         | 70         | 180        | 1,50         | 0,30        | 5,00         | 0,00        |
| 101/2004 | Икра кабачковая                                                  | 30     | 0,4         | 1,4         | 2,3          | 23          | 10         | 4          | 9          | 0,20         | 0,00        | 2,90         | 0,00        |
| 338      | Фрукты свежие                                                    | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4          | 0,0         | 11,0         | 0,00        |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)      | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00        |
|          | Батон, обогащенный йодоказеином                                  | 35     | 2,5         | 0,9         | 17,5         | 84          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                    |        | <b>18,9</b> | <b>12,6</b> | <b>103,8</b> | <b>600</b>  | <b>50</b>  | <b>84</b>  | <b>207</b> | <b>4,10</b>  | <b>0,30</b> | <b>26,50</b> | <b>0,00</b> |
|          | Обед                                                             |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 112      | Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью                   | 260    | 4,8         | 4,0         | 14,0         | 111         | 9          | 18         | 73         | 1,00         | 0,10        | 5,20         | 0,00        |
| 431      | Печень по-строгановски                                           | 100    | 13,7        | 10,5        | 7,5          | 179         | 18         | 16         | 233        | 4,90         | 0,20        | 8,20         | 0,02        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,40         | 0,25        | 0,00         | 0,03        |
| 306      | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                           | 20     | 2,0         | 1,0         | 12,0         | 65          | 7          | 21         | 60         | 0,70         | 0,08        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                    | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,85         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |



|         |                                                                             |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином            | 20/25  | 3,2          | 0,9          | 21,1          | 102            | 14            | 0             | 0             | 0,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                               |        | <b>34,1</b>  | <b>25,3</b>  | <b>108,8</b>  | <b>794</b>     | <b>71</b>     | <b>220</b>    | <b>616</b>    | <b>13,6</b>  | <b>0,7</b>  | <b>13,5</b>  | <b>0,1</b>  |
|         | <b>Полдник</b>                                                              |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
| 421     | Сдоба обыкновенная                                                          | 100    | 8,1          | 5,2          | 59,9          | 318            | 17            | 13            | 75            | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 0,01        |
|         | Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub> | 200    | 2,0          | 6,4          | 19,0          | 140            | 0             | 0             | 0             | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                               |        | <b>10,1</b>  | <b>11,6</b>  | <b>78,9</b>   | <b>458</b>     | <b>17</b>     | <b>13</b>     | <b>75</b>     | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,01</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                               |        | <b>63,1</b>  | <b>49,5</b>  | <b>291,5</b>  | <b>1852</b>    | <b>138</b>    | <b>317</b>    | <b>898</b>    | <b>18,73</b> | <b>1,00</b> | <b>40,00</b> | <b>0,06</b> |
|         | <b>Суббота</b>                                                              |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
|         | <b>Завтрак</b>                                                              |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное                                                   | 100    | 24,0         | 16,7         | 12,4          | 296            | 17            | 89            | 173           | 2,11         | 0,11        | 1,66         | 0,08        |
| 309     | Вермишель отварная                                                          | 180    | 6,5          | 5,7          | 33,5          | 212            | 8             | 9             | 42            | 0,91         | 0,07        | 0,00         | 0,03        |
| 377     | Чай с лимоном                                                               | 200/5  | 0,2          | 0,1          | 10,2          | 42             | 7             | 5             | 9             | 0,88         | 0,00        | 2,10         | 0,00        |
|         | Батон, обогащенный йодоказеином                                             | 25     | 1,8          | 0,6          | 12,5          | 60             | 0             | 0             | 0             | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                               |        | <b>32,5</b>  | <b>23,1</b>  | <b>68,6</b>   | <b>610</b>     | <b>32</b>     | <b>103</b>    | <b>224</b>    | <b>3,90</b>  | <b>0,18</b> | <b>3,76</b>  | <b>0,11</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                                 |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
| 119     | Суп гороховый с гречкой                                                     | 250/15 | 10,1         | 6,1          | 31,5          | 221            | 40            | 31            | 79            | 2,90         | 0,49        | 0,00         | 0,00        |
| 271     | Биточки домашние                                                            | 100    | 13,8         | 11,3         | 10,1          | 198            | 10            | 10            | 53            | 1,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00        |
| 312     | Пюре картофельное                                                           | 180    | 3,8          | 6,3          | 14,5          | 130            | 46            | 33            | 99            | 1,18         | 0,01        | 0,36         | 0,06        |
| 342     | Компот из яблок                                                             | 200    | 0,2          | 0,2          | 13,9          | 58             | 7             | 4             | 4             | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином            | 20/20  | 2,8          | 0,7          | 18,6          | 90             | 14            | 0             | 0             | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                               |        | <b>30,7</b>  | <b>24,6</b>  | <b>88,6</b>   | <b>697</b>     | <b>117</b>    | <b>78</b>     | <b>235</b>    | <b>6,78</b>  | <b>0,90</b> | <b>4,46</b>  | <b>0,06</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                              |        |              |              |               |                |               |               |               |              |             |              |             |
| ТТК 376 | Пирожок печёный сдобный с курагой                                           | 100    | 6,1          | 5,2          | 40,2          | 232            | 67            | 36            | 79            | 1,30         | 0,08        | 0,30         | 0,01        |
| 338     | Фрукты свежие                                                               | 110    | 0,4          | 0,4          | 10,8          | 49             | 18            | 10            | 12            | 2,4          | 0,0         | 11,0         | 0,00        |
| ТТК 472 | Напиток из облепихи                                                         | 200    | 0,0          | 0,0          | 15,0          | 60             | 1             | 0             | 0             | 0,50         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                               |        | <b>6,5</b>   | <b>5,6</b>   | <b>66,0</b>   | <b>341</b>     | <b>86</b>     | <b>46</b>     | <b>91</b>     | <b>4,2</b>   | <b>0,1</b>  | <b>11,3</b>  | <b>0,0</b>  |
|         | <b>Итого:</b>                                                               |        | <b>69,7</b>  | <b>53,3</b>  | <b>223,2</b>  | <b>1648</b>    | <b>235</b>    | <b>227</b>    | <b>550</b>    | <b>14,88</b> | <b>1,16</b> | <b>19,52</b> | <b>0,18</b> |
|         | <b>Итого по меню:</b>                                                       |        | <b>732,9</b> | <b>645,4</b> | <b>2664,1</b> | <b>19469,0</b> | <b>3680,8</b> | <b>2711,5</b> | <b>7586,4</b> | <b>157,7</b> | <b>12,4</b> | <b>364,2</b> | <b>17,2</b> |
|         | среднее за день                                                             |        | <b>61,1</b>  | <b>53,8</b>  | <b>222,0</b>  | <b>1622</b>    | <b>307</b>    | <b>226</b>    | <b>632</b>    | <b>13,14</b> | <b>1,04</b> | <b>30,35</b> | <b>1,43</b> |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова