

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	90	156,0	14,6	7,9	5,2	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Пюре яблочное 1/125	1шт	55,0	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,3	0,1	10,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	27	76,0	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	91,33	592,0	26,4	15,9	84,2	8,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,4
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	4,0
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,1	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Печенье 1/25	1шт	110,0	1,8	3,5	17,5	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,7	18,8	1,9
Стоимость рациона	109,60	854,4	39,7	22,6	115,1	11,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,9
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	3,0
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

136

НА 01.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Плов из куриного филе	200	384,0	18,60	10,40	41,70	4,20
Огурцы свежие	45	6,0	0,40	0,00	1,10	0,00
Яблоко свежее	1 шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,30
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,30	0,10	10,50	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,4	1,30
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		633,6	22,10	18,8	81,5	7,80
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,00	0,90	13,7	1,40
Макаронник с мясом	200	397,0	21,00	17,10	39,6	4,00
Печенье 1/25	1шт	110,0	1,80	3,50	17,5	1,70
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,4	1,40	0,20	8,6	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,60	0,40	11,4	1,10
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		798,4	37,8	22,1	104,0	10,4
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	3,10
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,00
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		378,0	14,2	10,7	56,1	5,1

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.