

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Пудинг " Лакомка" с клубничным вареньем	150/35	388,0	14,4	8,6	63,3	6,3
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	91,33	660,0	17,6	19,0	104,7	10,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	105,0	8,0	6,6	3,3	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	45	146,0	4,6	2,2	27,0	2,7
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	36	101,0	2,9	0,7	20,6	2,1
Стоимость рациона	109,60	882,0	32,1	23,6	135,0	13,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Плюшка с сахаром	80	248,0	5,3	8,0	38,8	3,9
Йогурт фруктовый питьевой	202	75,7	3,0	2,8	9,6	0,9
Стоимость рациона	42,25	323,7	8,3	10,8	48,4	4,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.11.24

Согласовано _____
 Документ № _____
 Директор школы № _____



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Котлета из индейки	90	140,0	12,50	8,30	3,90	0,40
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	1,00
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,20	0,80	22,9	1,90
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		571,0	22,50	22,2	70,5	6,60
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,10	6,30	22,8	2,30
Гуляш из говядины	100	121,0	8,20	8,60	2,8	0,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,1	4,40
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,9	1,40
Хлеб полезный с микроэлементами	30	84,0	2,40	0,60	17,2	1,40
Батон витаминный с микроэлементами	49	137,2	3,90	1,00	28,6	2,40
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		869,2	31,0	25,5	129,4	12,2
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца сырная	100	353,0	14,40	17,10	35,30	3,50
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,50
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		457,0	15,1	17,4	59,9	6,0

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.