

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.24

Для документов
Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Омлет натуральный	150	199,0	13,9	14,4	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	35	14,0	1,2	0,07	2,3	0,2
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Я б л о к о	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,5
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	91,33	516,2	18,9	25,2	53,4	5,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,8
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61,5	2,1	0,3	12,5	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,7	22,3	2,2
Стоимость рациона	109,60	665,7	21,3	21,4	96,4	9,6
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0	2,4
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	156,8	5,6	5,0	22,1	2,2
Стоимость рациона	42,25	350,8	13,8	12,2	46,1	4,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.24

Согласовано _____
 Директор Школы № _____



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,40	1,20
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,70	3,40
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	1,00
Батон витаминный с микроэлементами	35	98,0	2,80	0,70	20,0	1,70
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		723,0	31,60	32,3	76,5	7,30
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной	265	94,0	4,20	4,50	9,2	0,90
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,3	1,90
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,6	2,50
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон витаминный с микроэлементами	34	95,2	2,70	0,70	19,4	1,60
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		572,2	19,5	17,8	83,3	7,8
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Кисломолочный напиток "Снежок"	201	156,0	5,60	5,00	22,00	2,20
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,20	7,20	24,00	2,40
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		350,0	13,8	12,2	46,0	4,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.