

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.24

Для документов
Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнно | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| Каша молочная "Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100 | 1 шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,5 | 11,0 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 617,0 | 18,8 | 28,3 | 71,5 | 7,2 |
| Обед 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,7 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 59 | 142,0 | 4,1 | 1,5 | 29,5 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 774,0 | 38,4 | 27,7 | 87,0 | 8,7 |
| Полдник 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 209 | 94,0 | 0,0 | 0,0 | 23,4 | 2,3 |
| Печенье " Двойная радость " с начинкой 1/50 | 1 шт | 235,0 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 3,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 329,0 | 2,5 | 11,0 | 54,9 | 5,5 |

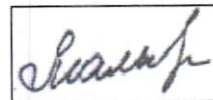
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Митболы в томатном соусе | 100/50 | 267,0 | 18,50 | 16,80 | 10,40 | 1,00 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,40 | 7,50 | 33,70 | 3,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 1,00 |
| Батон обогащённый йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,40 | 0,50 | 10,0 | 1,00 |
| <i>Стоимость рациона: 91,33</i> | | 576,0 | 24,50 | 24,9 | 64,2 | 6,40 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,00 | 3,90 | 6,9 | 0,70 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,00 | 16,70 | 12,4 | 1,20 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,80 | 6,30 | 14,5 | 1,40 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,00 | 0,00 | 13,2 | 1,30 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,80 | 0,30 | 10,8 | 0,90 |
| Батон обогащённый йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,40 | 0,50 | 10,0 | 0,80 |
| <i>Стоимость рациона: 109,60</i> | | 691,0 | 36,0 | 27,7 | 67,8 | 6,3 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Хачапури | 75 | 224,0 | 9,60 | 11,30 | 20,90 | 2,00 |
| Напиток клюквенный | 213 | 65,0 | 0,10 | 0,10 | 15,90 | 1,60 |
| <i>Стоимость рациона: 42,25</i> | | 289,0 | 9,7 | 11,4 | 36,8 | 3,6 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.