

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бифштекс домашний	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,6
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	37	89,0	2,6	0,9	18,5	1,8
Стоимость рациона	91,33	674,0	17,0	29,0	86,7	8,6
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7	1,2
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром доп.гарнир)	65	63,0	1,0	3,3	7,3	0,7
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,9	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	569,0	17,8	19,6	78,1	7,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,9
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	3,0
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,30	0,90
Рожки отварные	200	236,0	7,20	6,30	37,20	3,70
Яблоко свежее	1шт	49,0	0,40	0,40	10,80	1,10
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	1,00
Батон обогащённый йодоказеином	30	84,0	2,40	0,60	17,2	1,70
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		669,0	26,80	24,5	84,8	8,40
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,30	3,00	11,7	1,20
Жаркое-по домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,3	1,90
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	1,00
Батон обогащённый йодоказеином	30	84,0	2,40	0,60	17,2	1,70
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		508,0	16,8	16,0	71,0	7,0
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	3,10
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,80
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		386,0	13,5	10,4	59,5	5,9

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.