

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.10.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	90	156,0	14,6	7,9	5,2	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Пюре яблочное 1/125	1шт	55,0	0,0	0,0	13,8	1,2
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,3	0,1	10,5	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
Стоимость рациона	91,33	594,4	26,4	16,0	84,8	7,0
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	3,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,1	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Вафли 1/18	1шт	92,0	0,8	4,5	11,9	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	38	106,4	3,0	0,8	21,7	1,8
Стоимость рациона	109,60	850,4	39,1	23,7	112,4	9,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	2,4
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.10.24

Согласовано
Директор школы № 1



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Плов из филе индейки	200	363,0	9,40	14,60	48,30	4,00
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	6,0	0,40	0,00	1,1	0,10
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,30	0,10	10,5	0,90
Яблоко свежее	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,8	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,3	1,20
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		532,0	12,50	15,6	85,0	7,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,00	0,90	13,7	1,10
Макаронник с мясом	200	397,0	21,00	17,10	39,6	3,30
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,10
Вафли 1/18	1шт	92,0	0,80	4,50	11,9	0,90
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,3	1,20
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		805,0	37,6	23,3	103,5	8,5
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	2,60
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,05
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		378,0	14,2	10,7	56,1	4,7

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.