

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.10.24

Согласовано

№ Директор школы № 46



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	90	156,0	14,6	7,9	5,2	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Пюре яблочное 1/125	1шт	55,0	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,3	0,1	10,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	27	76,0	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	91,33	592,0	26,4	15,9	84,2	8,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,4
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	4,0
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,1	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Вафли 1/18	1шт	92,0	0,8	4,5	11,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	2,0
Стоимость рациона	109,60	842,0	38,9	23,6	110,7	11,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,9
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	3,0
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.10.24

Согласовано

№ 100 Директор школы № 100



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Плов из куриного филе	200	384,0	18,60	10,40	41,70	4,20
Огурцы свежие (доп.гарнир)	45	6,0	0,40	0,00	1,10	0,10
Яблоко	1шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,30
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,30	0,10	10,50	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,4	1,40
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		633,6	22,10	18,8	81,5	8,00
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,00	0,90	13,7	1,40
Макаронник с мясом	200	397,0	21,00	17,10	39,6	4,00
Вафли 1/18	1шт	92,0	0,80	4,50	11,9	1,20
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,4	1,40	0,20	8,6	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,80	0,40	12,6	1,30
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		786,0	37,0	23,1	99,6	10,1
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	3,10
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,50
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		378,0	14,2	10,7	56,1	5,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.