

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.24

Согласовано
 № Директор школы № 136



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный / платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	207,0	6,4	7,6	28,3	2,8
Г р у ш а	1 шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон, обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	1,0
Стоимость рациона	91,33	537,4	12,4	19,0	79,8	7,9
Обед 1-4 класс (льготный / платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,7	2,2	0,4	13,4	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	36	86,4	2,5	0,9	18,0	1,8
Стоимость рациона	109,60	749,1	25,1	21,2	115,2	11,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	156,8	5,6	5,0	22,1	2,2
Ватрушка с творогом	75	328,0	18,5	13,5	33,1	3,3
Стоимость рациона	42,25	484,8	24,1	18,5	55,2	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.24

Согласовано
 № _____
 Директор школы № _____



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Бифштекс домашний	90	217,0	8,10	13,40	15,90	1,60
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,70	3,30
Какао с молоком	200	124,0	3,60	3,00	20,80	2,00
Батон обогащенный йодоказеином	36	86,4	2,60	0,90	18,0	1,40
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		647,4	18,70	24,8	88,4	8,30
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,10	6,30	22,8	2,30
Гуляш из говядины	100	121,0	8,20	8,60	2,8	0,30
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,80
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,80	0,60	12,5	1,00
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		731,0	24,4	21,5	110,4	10,6
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Кисломолочный напиток "Снежок"	201	156,0	5,60	5,00	22,00	2,20
Ватрушка с творогом	75	328,0	18,50	13,50	33,10	3,30
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		484,0	24,1	18,5	55,1	5,5

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.