

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы № 10.6



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,2
Стоимость рациона	91,33	646,0	28,0	27,1	73,3	7,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,6
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,9	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	649,0	23,2	18,0	92,5	9,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сочник с абрикосовой начинкой 1/70	1шт	289,0	3,5	10,9	43,3	4,3
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Стоимость рациона	42,25	347,0	3,7	11,0	57,3	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы № 136



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Котлета куриная	100	229,0	20,20	9,00	16,80	1,70
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,50	1,40
Яблоко свежее	1шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,30
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	1,00
Батон обогащенный йодоказеином	25	60,0	1,80	0,60	12,5	1,00
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		518,0	26,50	16,5	66,6	6,40
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	111,0	4,80	4,00	14,0	1,40
Плов из говядины	200	309,0	12,70	12,80	36,0	3,60
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	1,10
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	1,00
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		607,0	21,7	17,6	84,0	8,4
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Напиток овсяный 1/200	1шт	140,0	2,00	6,40	19,00	1,90
Плюшка "Московская"	65	184,0	4,90	5,10	29,60	3,00
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		324,0	6,9	11,5	48,6	4,9

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.