

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.24

Для *Отец*  
 Согласовано *136*  
 Директор школы № 136

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Батон, обогащенный йодоказеином	43	103,2	3,0	1,1	21,5	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>658,2</b>	<b>24,5</b>	<b>27,8</b>	<b>78,5</b>	<b>7,8</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ "Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Биточки " Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Я б л о к о	1 шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>885,0</b>	<b>35,5</b>	<b>33,3</b>	<b>111,9</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,8
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>253,0</b>	<b>9,9</b>	<b>9,5</b>	<b>32,1</b>	<b>3,2</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

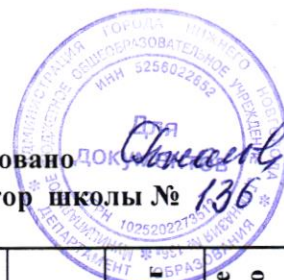
Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.24

Согласовано  
Директор школы № 136



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>						
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,20	10,60	3,30	0,30
Вермишель отварная	200	236,0	7,20	6,30	37,20	3,70
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,70	1,90	22,50	2,20
Батон обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,90	1,00	20,0	1,60
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		<b>611,0</b>	<b>26,00</b>	<b>19,8</b>	<b>83,0</b>	<b>7,80</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом , сметаной,зеленью	265	121,0	4,70	6,90	10,1	1,00
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,3	0,93
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,1	4,40
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,3	1,00
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	42	100,8	3,00	1,00	21,0	1,70
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		<b>870,8</b>	<b>36,5</b>	<b>34,2</b>	<b>105,6</b>	<b>9,9</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Пирожок печеный слобный с мясом,луком	75	195,0	9,70	9,30	18,20	1,80
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,40
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		<b>253,0</b>	<b>9,9</b>	<b>9,5</b>	<b>32,1</b>	<b>3,2</b>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.