

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.24

Согласовано  
Директор школы № 136



| Наименование блюда                                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)</b>                 |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                                            | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,01                                 |
| Сыр порционно                                              | 20            | 71,0               | 4,6         | 5,8         | 0,0         | 0,0                                  |
| Каша молочная рисовая с маслом                             | 200/5         | 205,0              | 5,3         | 7,0         | 30,0        | 3,0                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100                      | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,8                                  |
| Какао с молоком                                            | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8        | 2,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                            | 23            | 55,2               | 1,6         | 0,6         | 11,5        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                   | <b>91,33</b>  | <b>596,2</b>       | <b>18,0</b> | <b>26,9</b> | <b>70,4</b> | <b>7,0</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/платный)</b>                   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп куриный с зеленью                                      | 250           | 96,0               | 2,3         | 3,0         | 11,7        | 1,2                                  |
| Жаркое по-домашнему                                        | 200           | 215,0              | 13,3        | 9,4         | 19,2        | 1,9                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным,сахаром(доп.гарнир) | 55            | 54,0               | 0,9         | 2,9         | 6,3         | 0,6                                  |
| Компот из ягод                                             | 200           | 49,0               | 0,2         | 0,1         | 12,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                           | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                            | 21            | 50,4               | 1,5         | 0,5         | 10,5        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                   | <b>109,60</b> | <b>517,4</b>       | <b>20,0</b> | <b>16,2</b> | <b>70,5</b> | <b>7,0</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный/платный)</b>                |               |                    |             |             |             |                                      |
| Сок фруктовый                                              | 209           | 94,0               | 0,0         | 0,0         | 23,4        | 2,3                                  |
| Печенье "Двойная радость" с начинкой 1/50                  | 1шт           | 235,0              | 2,5         | 11,0        | 31,5        | 3,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                   | <b>42,25</b>  | <b>329,0</b>       | <b>2,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>54,9</b> | <b>5,5</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.24

Согласовано

Директор школы № 130



| Наименование блюда                        | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>  |           |                    |              |             |             |                                      |
| Митболлы в томатном соусе                 | 100/50    | 267,0              | 18,50        | 16,80       | 10,40       | 1,00                                 |
| Булгур отварной                           | 180       | 259,0              | 4,40         | 7,60        | 34,20       | 2,80                                 |
| Чай с сахаром                             | 200       | 41,0               | 0,20         | 0,10        | 10,10       | 1,00                                 |
| Батон обогащенный йодоказеином            | 23        | 55,2               | 1,70         | 0,60        | 11,5        | 0,90                                 |
| <i>Стоимость рациона: 91,33</i>           |           | <b>622,2</b>       | <b>24,80</b> | <b>25,1</b> | <b>66,2</b> | <b>5,70</b>                          |
| <b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>    |           |                    |              |             |             |                                      |
| Суп куриный с зеленью                     | 250       | 96,0               | 2,30         | 3,00        | 11,7        | 1,20                                 |
| Жаркое по-домашнему                       | 200       | 215,0              | 13,30        | 9,40        | 19,2        | 1,90                                 |
| Напиток из шиповника                      | 200       | 104,0              | 0,70         | 0,30        | 24,6        | 2,50                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25        | 53,0               | 1,80         | 0,30        | 10,8        | 0,90                                 |
| Батон обогащенный йодоказеином            | 35        | 84,0               | 2,50         | 0,80        | 17,5        | 1,40                                 |
| <i>Стоимость рациона: 109,60</i>          |           | <b>552,0</b>       | <b>20,6</b>  | <b>13,8</b> | <b>83,8</b> | <b>7,9</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b> |           |                    |              |             |             |                                      |
| Хачапури                                  | 75        | 224,0              | 9,60         | 11,30       | 20,90       | 2,10                                 |
| Напиток клюквенный                        | 213       | 65,0               | 0,10         | 0,10        | 15,90       | 1,60                                 |
| <i>Стоимость рациона: 42,25</i>           |           | <b>289,0</b>       | <b>9,7</b>   | <b>11,4</b> | <b>36,8</b> | <b>3,7</b>                           |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.