

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.24

Для документов
Согласовано
Директор школы № 136

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	3,0
Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон, обогащенный йодоказеином	23	55,2	1,6	0,6	11,5	1,1
Стоимость рациона	91,33	596,2	18,0	26,9	70,4	7,0
Обед 1-4 класс (льготный/платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7	1,2
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,9
Капуста квашеная с маслом растительным,сахаром(доп.гарнир)	55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,6
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	1,0
Стоимость рациона	109,60	517,4	20,0	16,2	70,5	7,0
Полдник 1-4 класс (льготный/платный)						
Сок фруктовый	209	94,0	0,0	0,0	23,4	2,3
Печенье "Двойная радость" с начинкой 1/50	1шт	235,0	2,5	11,0	31,5	3,2
Стоимость рациона	42,25	329,0	2,5	11,0	54,9	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.24

Согласовано

Директор школы № 130



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Митболлы в томатном соусе	100/50	267,0	18,50	16,80	10,40	1,00
Булгур отварной	180	259,0	4,40	7,60	34,20	2,80
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	1,00
Батон обогащенный йодоказеином	23	55,2	1,70	0,60	11,5	0,90
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		622,2	24,80	25,1	66,2	5,70
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,30	3,00	11,7	1,20
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,30	9,40	19,2	1,90
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,6	2,50
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	35	84,0	2,50	0,80	17,5	1,40
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		552,0	20,6	13,8	83,8	7,9
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Хачапури	75	224,0	9,60	11,30	20,90	2,10
Напиток клюквенный	213	65,0	0,10	0,10	15,90	1,60
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		289,0	9,7	11,4	36,8	3,7

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.