

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.10.24

Согласовано
Директор школы № 36

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бифштекс домашний	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,6
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	1,1
Стоимость рациона	91,33	524,4	13,7	28,5	53,6	5,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	172,0	10,1	4,3	23,1	2,3
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,2
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	21	44,5	1,5	0,3	9,0	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	882,5	43,9	27,2	108,3	10,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,9
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	3,0
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.10.24

Согласовано
Директор школы № 1



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Плов из говядины	200	300,0	11,60	11,70	37,10	3,70
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4,0	0,20	0,00	0,70	0,00
Яблоко свежее	1шт	58,0	0,50	0,50	12,70	1,30
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	1,00
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	1,00
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		453,0	14,00	12,8	70,8	7,00
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	172,0	10,10	4,30	23,1	2,30
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,90	0,30	11,2	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	21	58,8	1,70	0,40	12,0	1,00
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		879,9	45,2	27,4	105,4	10,0
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,80
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	3,10
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		386,0	13,5	10,4	59,5	5,9

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.