

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	90	156,0	14,6	7,9	5,2	0,4
Рис отварной	150	185,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Пюре яблочное 1/125	1шт	55,0	0,0	0,0	13,8	1,2
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,3	0,1	10,5	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,4
Стоимость рациона	91,33	532,0	21,5	14,9	76,7	6,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,8	6,2	7,0	0,6
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	3,3
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,4
Стоимость рациона	109,60	747,1	33,7	24,3	90,5	7,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Йогурт фруктовый питьевой	202	75,8	3,0	2,8	9,6	0,8
Плюшка с сахаром	80	248,0	5,3	8,0	38,8	3,2
Стоимость рациона	42,25	323,8	8,3	10,8	48,4	4,0

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Митболлы в томатном соусе	100/50	267,0	18,50	16,80	10,40	0,90
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,70	2,80
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	0,90
Батон витаминный с микроэлементами	29	81,2	2,30	0,60	16,60	1,40
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		611,2	25,50	25,0	71,0	6,00
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,80	6,20	7,00	0,60
Макаронник с мясом	200	397,0	21,00	17,10	39,60	3,30
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,20	1,10
Хлеб полезный с микроэлементами	28	59,4	2,00	0,30	12,10	1,00
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		724,4	32,8	24,1	86,2	7,2
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Плюшка с сахаром	80	248,0	5,30	8,00	38,80	3,20
Йогурт фруктовый питьевой	202	75,0	3,00	2,80	9,50	0,80
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		323,0	8,3	10,8	48,3	4,0

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.