

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,02
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	207,0	6,4	7,6	28,3	2,4
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	1,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,8
Батон, обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	0,9
Стоимость рациона	91,33	564,4	11,5	21,5	81,6	6,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой мясом, сметаной, зеленью	265	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Рагу из говядины	200	211,0	11,3	10,8	16,9	1,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	20	3,0	0,2	0,0	0,5	0,04
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	29	69,6	2,0	0,7	14,5	1,2
Стоимость рациона	109,60	523,6	20,8	16,5	74,3	6,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Молоко витаминизированное 1/200	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,1	3,3	29,9	2,5
Стоимость рациона	42,25	285,0	10,1	9,7	39,3	3,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц *
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Сыр порционно	15	53,0	3,50	4,40	0,00	0,00
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,1	0,00
Индейка с булгуром	200	350,0	12,80	15,50	39,8	3,30
Кофейный напиток	200	118,0	2,70	1,90	22,50	1,90
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,90
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		635,0	20,50	29,6	72,4	6,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	265	127,0	5,50	4,70	16,6	1,40
Рагу из говядины	200	210,0	10,70	10,80	17,2	1,40
Чай с сахаром лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,3	0,90
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,90
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		481,0	19,7	16,4	64,9	5,5
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Плюшка с маком	95	275,0	7,90	8,60	41,40	3,40
Напиток из шиповника	203	105,0	0,70	0,30	25,10	2,10
Яблоко свежее	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,80	0,90
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		429,0	9,0	9,3	77,3	6,4

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.