

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.09.24

Согласовано  
 Документов  
 Директор школы №3



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Жаркое с индейкой	200	250,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон, обогащенный йодоказеином	39	94,0	2,8	0,9	19,5	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>537,0</b>	<b>15,6</b>	<b>26,3</b>	<b>61,8</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие ( доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>844,0</b>	<b>34,4</b>	<b>32,5</b>	<b>104,1</b>	<b>8,7</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Напиток овсяный 0,2	1шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,5
Плюшка Московская	65	184,0	4,9	5,1	29,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>324,0</b>	<b>6,9</b>	<b>11,5</b>	<b>48,6</b>	<b>4,0</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.09.24

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Жаркое с индейкой	200	250,0	9,50	16,20	18,2	1,50
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,70	1,90	22,5	1,80
Батон обогащенный йодоказеином	39	93,6	2,80	0,90	19,5	1,60
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		<b>527,6</b>	<b>15,10</b>	<b>26,3</b>	<b>60,3</b>	<b>4,90</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Борщ "Сибирский с мясом , сметаной,зеленью	265	121,0	4,70	6,90	10,1	0,80
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,50	17,10	9,3	0,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,1	3,70
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,6	2,00
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,90
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		<b>879,0</b>	<b>35,3</b>	<b>33,9</b>	<b>108,9</b>	<b>9,0</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Плюшка московская	65	184,0	4,90	5,10	29,60	2,50
Напиток овсяный	200	140,0	2,00	6,40	19,00	1,60
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		<b>324,0</b>	<b>6,9</b>	<b>11,5</b>	<b>48,6</b>	<b>4,1</b>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

